KAFFEE HÄLT FIT

DR. ROBERT NEHRING
RN@OFFICE-ROXX.DE

Arbeitsort. Wir haben es schon wieder getan. Bereits zum fünften Mal seit 2021 haben wir die Dax-Unternehmen nach ihrer aktuellen Bürosituation gefragt: Wie viel Homeoffice ist möglich und sind Flächenreduzierungen geplant? Bei den Dickschiffen der hiesigen Wirtschaft bleibt es hybrid: In der Regel sind hier immerhin noch zwei bis drei Tage Remote-Arbeit pro Woche drin. Die Abstimmung dazu erfolgt nun aber zunehmend individuell im Team. Wesentliche Reduzierungen der Büroflächen sind weiterhin nicht vorgesehen. Ab Seite 24.

Eine aktuelle Bitkom-Studie zeigt, dass derzeit noch 58 Prozent aller Unternehmen in Deutschland mobiles Arbeiten ermöglichen. Ein Fünftel habe Homeoffice noch nie angeboten, ein Fünftel tue es nicht mehr. 20 Prozent von denen, die es derzeit anbieten, wollen diese Möglichkeit in Zukunft zurückfahren.

Entsprechend steigt auch die Büropräsenz. Davon zeugt unter anderem eine neue Studie von Deskbird, die wir auf Seite 29 vorstellen. Ihr zufolge sind es nun nicht mehr vorrangig die kleinen Unternehmen, die wieder ins Büro rufen, sondern die großen. Mittlerweile seien Mitarbeitende mittlerer und großer Unternehmen insgesamt häufiger im Büro als die Teams in kleineren Unternehmen.

Arbeitszeit. Die Bundesregierung plant eine Reform des Arbeitszeitgesetzes: Künftig soll statt einer täglichen eine wöchentliche Höchstarbeitszeit gelten. Eine Analyse des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) zeigt, dass sich Büroangestellte damit nicht schwertun würden. Rund 90 Prozent der Befragten seien mit ihrer Arbeit zufrieden – unabhängig davon, ob sie weniger als acht oder mehr als zehn Stunden pro Tag arbeiten. Das IW kommt zu dem Schluss: „Die starre tägliche Höchstarbeitszeit ist für viele Büroangestellte nicht mehr zeitgemäß."

Arbeitsweise. Zoom-Fatigue, die Videomeeting-Müdigkeit, ist eine der negativen Begleiterscheinungen des hybriden Arbeitens. Der COO des Videokonferenz-Experten Casablanca.AI weist auf einen wesentlichen Faktor hin: In physischen Meetings wandert unser Blick natürlich durch den Raum, wodurch das Gehirn entlastet wird. In virtuellen Meetings dagegen bleibt der Fokus meist auf den Gesichtern der Teilnehmer und dem eigenen Bild. Die permanente Entscheidung zwischen Blickkontakt und Bildschirmanalyse führe zu einer mentalen Überlastung. Die Lösung seien weniger Videocalls und mehr künstliche Intelligenz. Seite 34.

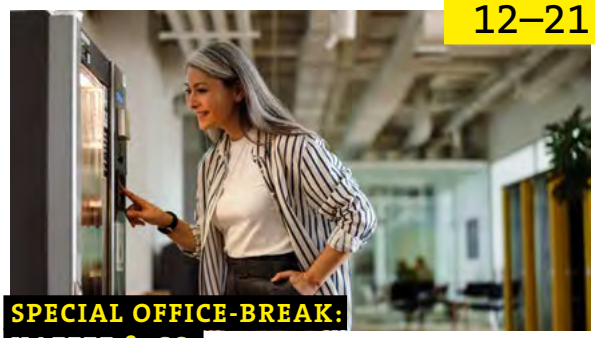
Im Blick behalten sollte man auch die Digitalisierung von Dokumenten im Büro. 28 Prozent der Unternehmen in Deutschland nutzen laut einer aktuellen Studie heute noch mindestens genauso viel Papier im Büro wie vor fünf Jahren. 43 Prozent haben so viele Aktenordner wie 2020 im Regal stehen – oder sogar mehr. Das Digitalisierungspotenzial ist hierzulande riesengroß.

Büropause. Das Special dieser Ausgabe ist dem Thema Office-Break gewidmet. Dafür gibt es einen erfreulichen Anlass: Forscher der Harvard-Universität haben Daten von 47.000 Frauen analysiert, die seit über drei Jahrzehnten regelmäßig Auskunft über ihre Ernährung, ihren Lebensstil und ihre Gesundheit geben. Ergebnis: Ein Pott Kaffee ist auch so etwas wie ein kleiner Jungbrunnen. Denn mit jeder Tasse des koffeinhaltigen Getränks soll eine um bis zu fünf Prozent verbesserte Chance einhergehen, auch im Alter noch fit zu sein. Das Maximum liegt hier allerdings bei fünf Tassen am Tag. Als gesund gealtert gilt in der Analyse übrigens, wer mit 70 keine chronischen Erkrankungen und keine Mobilitätsprobleme hat und von stabiler psychischer Gesundheit ist.

INHALTSVERZEICHNIS

24–28

DAX-UMFRAGE: STATUS QUO BÜRO



12–21

SPECIAL OFFICE-BREAK: KAFFEE & CO.

BÜROKULTUR

06 Modern Work Zürich
Bürowelt zwischen Tradition und Innovation

10 Center of Climate
New Work trifft gesundes Raumklima

22 News

24 Dax-Umfrage 2025
Statements zur aktuellen Bürosituation

29 Return to Office
Medienhype oder Realität?

30 The Flex Work Playbook
Kostenvergleich klassisches Büro vs. Coworking

31 Ein Bild sagt mehr als tausend Worte
Digitale Kunstwerke von Pinkwhy

32 Das neue Normal
Führung beginnt mit dem Sehen

33 Gadgets & Must-haves
Hinreißende Helfer und handliche Hingucker

34 Kommunikation im Fokus
Maßnahmen gegen Meeting-Müdigkeit

36 Fragen an:
Jan Hendrik Karsch

66 Sieh mal an!
Qoob: Privater Raum an öffentlichen Orten

SPECIAL

13 Kantine war gestern
Das Clubrestaurant im BAT-Germany-Stammsitz

14 Auf Tastendruck
Wie steht es um die deutsche Vending-Branche?

16 Black is back
Pure-Coffee-Vollautomat in kompakter Größe

18 Rund um die Bohne
Kaffeelösungen für Genießer

20 Kaffeewissen kompakt
Wie das Aroma in die Tasse kommt

21 Kaffee-Konkurrenz
5 ähnlich wach machende Alternativen

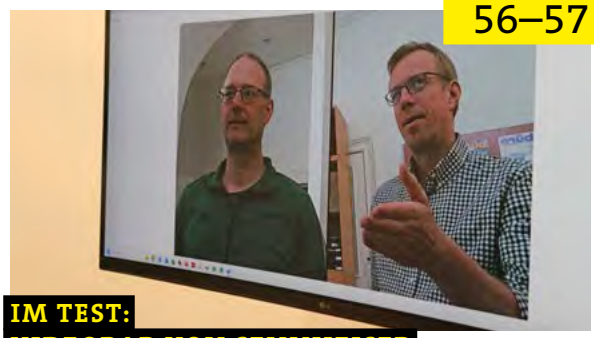
UNSER TITEL

Kompakt und komfortabel – so überzeugt der Kaffeevollautomat W4 der JURA Gastro Vertriebs-GmbH im Businessumfeld. Die Profi-Tochter der bekannten Schweizer Marke hat dem neuen Modell für puren Espresso und schwarzen Kaffee eine Reihe von besonderen Features spendiert. **Seiten 16/17**

Das OFFICE ROXX MAG ist auch als E-Paper erhältlich: OFFICE-ROXX.DE/abo

42–43

WORK-CAFÉS: GEMÜTLICH ARBEITEN



56–57

IM TEST: VIDEOBAR VON SENNHEISER

BÜROEINRICHTUNG

38 News

39 Zurück ins Büro! Nur wie?
Lage, Lage, Lage! Die Umgebung zählt

40 Freiraum mit Struktur
Akustisch geschütztes Arbeiten im se:hive

41 Besser für uns alle
Wertstoff statt Abfall – mit SARA weiter denken

42 Chill dein Arbeitsleben
Wenn das Office zum Work-Café wird

44 Ressourcen neu denken
Rückblick auf die Weltleitmesse Interzum 2025

47 Ergonomie hoch drei
Monitortragarme für jede Arbeitsumgebung

48 Flexibel investieren
Leasing als smarte Lösung in komplexen Zeiten

50 Tolle Treffpunkte
Lösungen für lockere Meetings

52 Assetklasse Büro
Vom Monolith zum Multitool

BÜROTECHNIK

54 News

55 Effizient im kleinen Kreis
Wie Technik kleine Meetingräume optimiert

56 So macht es Spaß
Sennheiser TeamConnect Bar S im Redaktionstest

58 Von robust bis raffiniert
Starke Notebooks mit Köpfchen

60 Smart, handlich, peppig
Multi-Device-Tastaturen für flexibles Arbeiten

62 Konferenztechnik im Abo
Smarte Komplettlösung für Raumsysteme

SONSTIGES

03 Editorial

63 Top-Adressen für die Büroausstattung
Erstklassige Hersteller & kompetente Händler

65 Impressum

OFFICE ROXX
BLOG FÜR MODERNE ARBEIT

PARTNER-BLOGS

OFFICE DEALZZ
DER BÜROWIRTSCHAFTSBLOG