

GRÜN UND GESUND

Green Office. Feuerwerk, Fleisch und Fliegen – darauf könnten die Deutschen am ehesten verzichten, um den Klimawandel aufzuhalten. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage, die im Auftrag des Digitalverbandes Bitkom durchgeführt wurde. 69 Prozent könnten ohne Knaller und Raketen auskommen, 44 Prozent ohne Tier auf dem Teller und 40 Prozent ohne Reisen mit dem Flugzeug. Dagegen würden auf das Streamen nur 31 Prozent verzichten, auf ihr Smartphone nur 19 Prozent und auf das Internet lediglich zehn Prozent. 13 Prozent sind zu keinen Zugeständnissen bereit.

Deutschlands Klimabilanz hat sich 2023 zwar deutlich verbessert. Wir müssen die Treibhausgas-Emissionen jedoch weiterhin drastisch senken, um unsere Klimaziele zu erreichen. Dazu kann und muss auch der Bürobereich einen entscheidenden Beitrag leisten. Wie das aussehen kann, zeigen wir Ihnen im Special dieser Ausgabe.

Auf dem Planeten Office passiert erfreulicherweise viel in Sachen ökologische Nachhaltigkeit. Unter den Herstellern gibt es grüne Leuchttürme wie Logitech, Durable, Ledvance oder Wini, deren Engagement wir Ihnen hier vorstellen. In unserer Green-Office-Umfrage kommen auch Unternehmen wie Edding, Kinnarps, Dataflex und Interface zu Wort.

Das Special präsentiert neben vielen grünen Lösungen auch zahlreiche Tipps für Unternehmen und Office-Worker, die ihren ökologischen Fußabdruck verkleinern möchten. Sie stammen zum Beispiel von Yvonne Zwick, Vorsitzende des B.A.U.M. e.V., Yvonne Jamal, Vorstandsvorsitzende des Jaro-Instituts, und dem Experten für Nachhaltigkeitskommunikation Dr. Dieter Hilla.

In Bewegung. 9,2 Stunden saßen die Deutschen 2023 im Schnitt pro Tag. Mehr als noch 2021. Das steht im DKV-Report 2023. Seit 2021 fragen auch wir jährlich, wie es mit der Bewegung bei der Büroarbeit gehalten wird – und zwar die Leser des OFFICE ROXX Blogs im Auftrag der Initiative „Bewegung im Büro“. Die Ergebnisse

stützen die DKV-Zahlen. Im März war es wieder soweit: Mehr als 1.400 Office-Worker aus Deutschland haben an unserer Umfrage teilgenommen. Zu den Ergebnissen zählt, dass sich weiterhin zu wenig bewegt wird. Im Corporate Office stimmt nun aber wenigstens wieder die Richtung. Der Haltungsmix wird gesünder, die Ausstattung bewegungsfördernder und die Beschwerden werden weniger. Das größere Problemkind bleibt das Homeoffice. Zwei von drei Bürobeschäftigten bewegen sich bei der Arbeit in den eigenen vier Wänden noch weniger als im Firmenbüro. Vielleicht ist es da gar nicht schlecht, wenn wieder mehr im Corporate Office gearbeitet wird. Mehr auf Seite 31.

Was gegen den Bewegungsmangel im Büro getan werden kann, unterstreicht eine kürzlich im Journal of the American Heart Association veröffentlichte Studie von US-amerikanischen Wissenschaftlern: Ein mit Laufband oder Stepper kombinierter Schreibtisch verringert nicht nur Bewegungsmangel, sondern könne auch die Hirnleistung verbessern. Einziger Nachteil eines aktiven Arbeitsplatzes sei eine geringere Tippgeschwindigkeit.

Dass man etwas gegen den Bewegungsmangel im Arbeitsalltag tun muss, haben bereits viele Studien gezeigt. Schon 1953 fand eine heraus, dass die viel sitzenden Busfahrer in London ein deutlich höheres Risiko für Herzinfarkte hatten als die sich viel bewegenden Fahrkartenkontrolleure. Und australische Forscher veröffentlichten 2012 eine Studie, der zufolge ein um 40 Prozent höheres Sterberisiko hat, wer elf Stunden am Tag sitzt – gegenüber Personen, die weniger als vier Stunden sitzen.



DR. ROBERT NEHRING

RN@OFFICE-ROXX.DE

INHALTSVERZEICHNIS



31

**BEWEGUNG UND BÜRO:
NEUE UMFRAGEERGEBNISSE**



12-26

**SPECIAL GREEN OFFICE:
DER ZUKUNFT ZULIEBE**

BÜROKULTUR

- 06 Arbeiten im Grünen
Biophiles Designkonzept von Office4you
- 10 New Work by Schufa
Moderne Büroumgebung für agiles Arbeiten
- 28 News
- 30 Daheim gesünder arbeiten
Tipps vom TÜV zur ergonomischen Büroausstattung
- 31 Es bewegt sich was
Ergebnisse der Umfrage „Bewegung im Büro 2024“
- 32 Coworking konkret
Coworking braucht Zeit
- 33 Assetklasse Büro
Modulare Bürokonzepte sind gefragt
- 34 50 Fragen an:
Volker Jungeblut
- 36 Gadgets & Must-haves
Hinreißende Helfer und handliche Hingucker
- 38 Prämiertes fürs Büro
Preisträger des iF Awards 2024
- 39 Human Capital Trends
Menschliche Qualitäten messbar machen
- 66 Sieh mal an!
Skyted: Maske für lautloses Kommunizieren

SPECIAL

- 13 Da geht noch viel mehr
Interview mit Yvonne Zwick vom B.A.U.M. e.V.
- 14 Green-Office-Umfrage 2024
Statements zur ökologischen Nachhaltigkeit
- 16 Bitte kein Greenwashing
Tue Nachhaltiges und rede darüber
- 17 Chance für Unternehmen
Nachhaltigkeit wird zum Standard
- 18 Vorbild für die Branche
Logitech legt Fokus auf Nachhaltigkeit
- 20 Der Umwelt zuliebe
Lösungen für ein Green Office
- 22 Grüne Gebäudeplanung
ESG-Kriterien für die Arbeitswelt von morgen
- 23 Rethink: 4 Säulen
Nachhaltigkeit als Erfolgsfaktor
- 24 Neue Zentrale, neue Vision
Nachhaltigkeit trifft New Work bei Ledvance
- 24 LED für die NYT
Zumtobel erhellt die Büros der New York Times
- 25 Büro im Kreis gedacht
Mit nachhaltigem Design Büromöbel verbessern
- 26 Green-IT-Checkliste
In fünf Schritten effizienter werden



UNSER TITEL

Auch im Bereich Büro passiert viel in Sachen ökologische Nachhaltigkeit. Das ist allerdings auch nötig. Wenn es ums Green Office geht, hat zum Beispiel IT-Pionier Logitech Vorbildfunktion.

Seiten 18/19

48–52



CUBE & CO.:
LÖSUNGEN FÜR DIE AKUSTIK

56–57



UNVERZICHTBAR:
MARKTÜBERSICHT MULTIFUNKTIONSDRUCKER

BÜROEINRICHTUNG

- 40 News
- 41 Creating Places
Start with Zero
- 42 Packing meets movement
Ein Blick in die Zukunft der Möbelverpackung
- 43 Schwedisches Design
Stilvolle Neuheiten von Kinnarps
- 44 Design und Ergonomie
Bürostuhl Asari von Herman Miller im Redaktionstest
- 46 Licht an
6 Neuheiten für die Beleuchtung
- 48 Zukunftsweisend
Akustik in Zeiten von Hybrid Working
- 49 In Ruhe arbeiten
Lösungen für die neue Arbeitswelt
- 50 Geordneter Rückzug
Raum-in-Raum-Systeme für moderne Arbeit
- 52 Flexible Zonierung
Akustisch angenehme Arbeitsorte schaffen

BÜROTECHNIK

- 54 News
- 55 Einfallstor Printer
Ein unterschätztes Sicherheitsrisiko
- 56 Einfach unverzichtbar
Marktübersicht Multifunktionsdrucker 2024
- 58 Neue Monitor-Serie
Technik und ökologische Verantwortung
- 59 Ideale Qualität
Für Generationen gemachte Schredder
- 60 Step by Step
Wie KI das Büromanagement erleichtert
- 61 KI und Immobilien
Thesen zum neuen Zeitalter
- 62 Willkommen im Metaverse
Das Büro als Bestandteil digitaler Welten

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 63 Top-Adressen für die Büroausstattung
Erstklassige Hersteller & kompetente Händler
- 65 Impressum



Das OFFICE ROXX MAG ist auch als E-Paper
erhältlich: OFFICE-ROXX.DE/abo

OFFICE ROXX

**PARTNER-
BLOGS**

OFFICE DEALZZ

BLOG FÜR MODERNE ARBEIT

DER BÜROWIRTSCHAFTSBLOG