

FRAG MAL ALLE

Homeoffice bleibt. Laut einer Erhebung des Ifo-Instituts im August verbringen die Beschäftigten in Deutschland durchschnittlich 17 Prozent ihrer Arbeitszeit zu Hause, bei einer Fünf-Tage-Woche also einen knappen Arbeitstag. Allerdings sei nur etwa die Hälfte aller Stellen mit Homeoffice vereinbar. Nun nehmen die Bürotage zwar wieder allmählich zu. Sogar die ganz Großen, welche in der Pandemie sehr freizügig waren, schreiben wieder mehr Präsenztage vor. Und es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass vor allem dauerhaftes Homeoffice negative Folgen haben kann – Stichwort „Long-Homid“. Das Homeoffice ist dennoch gekommen, um zu bleiben, aktuell also etwa einen Tag pro Woche im Schnitt.

Schlechte Laune. Was sich aber offenbar ändert, ist die Identifikation mit dem Beruf. Laut einer repräsentativen Studie im Auftrag des Versicherers HDI sagen 2023 nur 47 Prozent der Beschäftigten in Deutschland, dass ihnen ihr derzeitiger Beruf sehr viel bedeutet. 2021 seien es noch 62 Prozent gewesen. Als mögliche Gründe bieten sich vier Jahre Polykrise und die aktuelle Stagnation an, welche einen Schleier der schlechten Stimmung über Wirtschaft und Arbeitswelt legen. Allerdings: 2019 lag der Wert auch „nur“ bei 53 Prozent.

Was ist eigentlich mit den Umfragen los? 50 Prozent der Beschäftigten hierzulande sollen zum Beispiel ihren Job noch im ersten Jahr wieder kündigen (sogar 58 Prozent bei der Generation Z). Das wurde im Auftrag von Xing herausgefunden, dem bekannten sozialen Netzwerk, das sich nun auf Jobvermittlung spezialisiert. Und was macht die Hälfte, die nicht kündigt? Die lässt sich krankschreiben. Zum Beispiel hat im ersten Halbjahr dieses Jahres schon jedes zweite DAK-Mitglied gelbe Zettel vorgelegt. Das ergibt zusammen natürlich keine 100 Prozent, auch wenn sich die Überschriften zunächst so lesen. Eine gesunde Distanz zu solchen Umfragen ist aber dennoch angebracht. Forsa verklagt in diesem Zusammenhang übrigens gerade das Online-Umfrageinstitut Civey. Allerdings frage ich mich auch, wer da

eigentlich rangeht, wenn man tagsüber auf dem privaten Festnetz anruft.

Die Gesundheit. Ihr ist das Special in dieser Ausgabe gewidmet. Büroarbeit birgt leider weiterhin großes Gefährdungspotenzial für sie. Der DKV-Report 2023 konstatiert einen Anstieg der Sitzzeit auf im Schnitt 9,2 Stunden am Tag (Seite 13). Die Ergebnisse unserer Leserumfrage vom Mai dieses Jahres unterstreichen den hohen Handlungsbedarf, insbesondere im Homeoffice. Deshalb präsentieren wir in unserem Schwerpunkt zahlreiche Tipps und Lösungen für einen bewegteren Arbeitsalltag.

Privileg Pause. Laut einer Umfrage der britischen Compass Group machen die Erwerbstätigen in Deutschland pro Woche im Schnitt 3,7 große Pausen bei der Arbeit und verzichten damit auf eine komplette Arbeitsunterbrechung. An der „Mipa“ zu sparen ist aber eine schlechte Idee. Denn hier kann man die Batterien aufladen, sich bewegen und mit Kollegen ins Gespräch kommen.

Zu einer ordentlichen Pause gehört auch ordentlicher Kaffee. Im Auftrag von Nespresso Professional haben wir Anfang September die OFFICE-ROXX-Blog-Leser nach der Zufriedenheit mit dem Kaffeeangebot in ihren Büros gefragt. Zu den aufschlussreichen Ergebnissen (Seite 30) zählt, dass 93 Prozent der Office-Worker die entsprechende Angebotsqualität als sehr wichtig oder wichtig einschätzen, diese aber oft hinter den Erwartungen zurückbleibt. Mancher traut sich nicht einmal, seinen Gästen einen Kaffee anzubieten, weil ihm die Qualität peinlich ist. An dieser Stelle sollte also lieber nicht gespart werden.



DR. ROBERT NEHRING

RN@OFFICE-ROXX.DE

Robert Nehring

INHALTSVERZEICHNIS



26–31

**PRIVILEG PAUSE:
MIT CLEVEREN KAFFEEKONZEPTEN**



12–21

**SPECIAL HEALTHY OFFICE:
DIE GESUNDHEIT IM BLICK**

BÜROKULTUR

- 06 Urbanes Arbeitsambiente
Kinzo gestaltet kollaborativen Workspace
- 10 Unterm Eichenholz-Himmel
Wohnliches Minimum-Gemeinschaftsbüro im Frizz23
- 22 News
- 24 Der passende Mix
Für einen ausgewogenen Restart nach der Pandemie
- 25 Positiv ausgefallen
Eine IAO-Studie zu HybridWork nach Corona
- 26 Stylisher Pausenlandschaft
Gastrolandschaft als Mitarbeitermagnet
- 27 Abwechslungsreich
Wie aus Tagungspausen Erlebnisse werden
- 28 Barista im Büro?
Für fortgeschrittene Tee- und Kaffeegenießer
- 29 Komplette Kaffeekonzepte
Serviceleistungen stehen im Vordergrund
- 30 Mehr Vielfalt!
Ergebnisse der Umfrage „Kaffeeangebot im Office 2023“
- 31 Kontaktlos Kaffee kaufen
Der Pocket Pilot von JURA Gastro
- 32 Innovative Solutions
Mehr Nachhaltigkeit mit neuen Produktlösungen
- 34 Coworking konkret
Eine Generationenfrage
- 36 Mehr als Coworking
Was das Hamburger Ding besonders macht
- 60 Sieh mal einer an!
Chill dich fit: Der Neuron Activation Pod

SPECIAL

- 13 Neun Stunden am Tag
Sitzzeit der Deutschen auf Rekordniveau
- 14 Wenn's im Rücken zieht
Sofortmaßnahmen am Arbeitsplatz
- 15 5 Minuten alle 30 Minuten
Studie zum optimalen Maß an Bewegung
- 16 Auf optimaler Höhe
10 Tipps zum Kauf von Sitz-Steh-Tischen
- 17 Immer in Bewegung
Lösungen für eine gesunde Dynamik
- 18 Aktive Pausen
Für mehr Leistungsfähigkeit
- 19 Die A+A 2023
Innovationen für die Arbeitswelt von morgen
- 20 Bitte gründlich
Wissenswertes zur Handhygiene
- 21 Mehr als nur hygienisch
Nachhaltigkeit und Ästhetik im Waschraum



46–52



**AKUSTIK & KLIMA:
MODERNE LÖSUNGEN**

54–59



**NEUE TECHNIK:
TIPPS FÜR TOLLES EQUIPMENT**

BÜROEINRICHTUNG

- 38 News
- 39 Lebendige Ästhetik
Hybrider Drehstuhl mit ausdrucksstarkem Design
- 39 Viel Strahlkraft
Inwerk-Büroplanung entwickelt neue Arbeitswelten
- 40 New Office
Raum wirkt
- 41 Mit Sicherheit
Lockerschränke von Wini für agile Zonen
- 42 Gesundes Arbeiten?
Ein „Weiter so“ macht weiter krank
- 43 In allen Bereichen
Hohes Engagement für eine lebenswerte Zukunft
- 44 Individuelles Tischdesign
Logicdatas Baukastensystem Optimus Program
- 46 The sound of silence
Cubes für mehr Ruhe im hektischen Arbeitsalltag
- 47 Endlich in Ruhe arbeiten
Ein Raum-in-Raum-System – zwei Schallschutzklassen
- 48 Schön schallschluckend
Best-Practice-Beispiele für gute Raumakustik
- 49 Ruhezone aus Textil
Funktionale Akustiklösungen aus Stoff
- 49 Kein Hexenwerk
Raumakustik-Lösungen von t.akustik
- 50 Zum tiefen Durchatmen
Luftreinigungssysteme für das (Home-)Office
- 52 Sinnvolle Investition
Gesunde Arbeitsumgebungen dank Dyson-Luftreiniger

BÜROTECHNIK

- 54 News
- 55 Klarer Klang
Headsets für Mobile Worker
- 56 Zügig zerkleinern
Schredder für DSGVO-konformes Arbeiten
- 57 5 Jahre Garantie
Für das gute Gefühl von Sicherheit
- 58 Es geht auch ohne
E-Sign als Puzzlestück für moderne Büros
- 59 Keep on printing
Kompakte Business-Drucksysteme

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 61 Top-Adressen für die Büroausstattung
Erstklassige Hersteller & kompetente Händler
- 63 Impressum



Das OFFICE ROXX MAG ist auch als E-Paper
erhältlich: [OFFICE-ROXX.DE/abo](https://office-roxx.de/abo)