MACH MAL PAUSE

DR. ROBERT NEHRING
RN@OFFICE-ROXX.DE

Dax-Umfrage. Nach 2021 und 2022 haben wir auch in diesem Jahr die Dax-Unternehmen zu ihrer aktuellen Bürosituation befragt. 15 Statements konnten wir bekommen – ab Seite 24. Sie zeigen, dass bei den Wirtschaftsriesen an hybridem Arbeiten festgehalten wird. Im Schnitt werden zwei bis drei Tage Remote-Arbeit pro Woche akzeptiert. Ein Trend geht hin zu mehr individuellen Vereinbarungen. Ein anderer zur Möglichkeit eines Auslandsmonats. Gefragt haben wir auch, ob eine Reduzierung der Büroflächen geplant sei. Davon ist bei keinem der Unternehmen die Rede, die sich uns gegenüber geäußert haben.

Generell scheint der Trend zur Verkleinerung von Büroflächen in Deutschland zwar stark befürchtet zu werden, aber bislang noch nicht richtig angekommen zu sein. Nun dauert es hier ohnehin immer etwas länger, aber vielleicht wird es in Deutschland auch weitaus weniger schlimm als beschrien. Ein Indiz ist die Bürobelegungsquote. In New York soll sie derzeit 50 Prozent unter der vor der Pandemie liegen. In Deutschland bleiben laut Ifo-Institut an einem normalen Bürotag aktuell nur durchschnittlich zwölf Prozent der Büroarbeitsplätze ungenutzt.

Ab in die Pause. Unser Special ist diesmal dem Thema Office-Break gewidmet. Es gibt dort unter anderem zahlreiche Tipps für Gesundheit und Genuss. Dass Pausen in Büro & Co. auch dringend mit körperlicher Aktivität einhergehen sollten, das macht unsere neue Umfrage „Bewegung im Büro" deutlich (Seite 50). Auch sie ist bereits unsere dritte. Der Vergleich mit den Vorjahren lässt interessante Schlüsse zu. Weiterhin bewegen sich zum Beispiel zwei von drei Bürobeschäftigten bei der Arbeit in den eigenen vier Wänden weniger als im Firmenbüro. Da bei den Home-Workern auch der Weg zur Arbeit entfällt, sollten sie dringend für Ausgleich sorgen. Erfreulich ist dagegen, dass sich der Anteil der im Stehen verbrachten Arbeitszeit zu Hause verdoppelt hat.

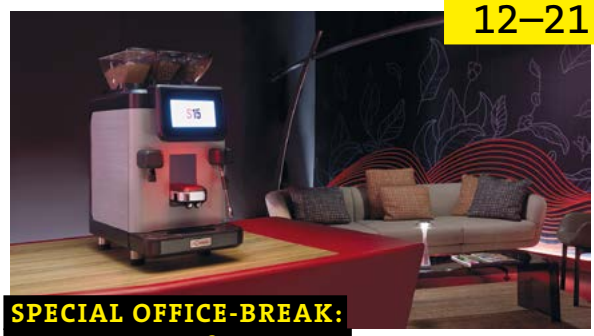
Meetingitis. Das Meeting gilt als einer der größten Produktivitätskiller in der Büroarbeitswelt. Oft zurecht. Studien behaupten, dass überflüssige Zusammenkünfte im Schnitt vier/fünf Arbeitstage im Monat kosten. Seit Pandemiebeginn finden Meetings nun häufig als Videocalls statt. Das belastet zusätzlich. Die sogenannte Zoom-Fatigue ist eine Folge. Viele Wissensarbeiter leiden darunter, dass ihre Arbeitstage nur noch Meeting-Marathons sind. Es bleibt kaum Zeit für die eigentliche Arbeit. Hier herrscht Handlungsbedarf. Bei Heavy Usern macht zum Beispiel ein meetingfreier Tag Sinn, wie ihn Shopify in diesem Jahr eingeführt hat. Bei Tesla darf man das Meeting einfach verlassen, wenn der Inhalt nicht mehr relevant für einen ist. Bei Amazon gilt: nie mehr Teilnehmende, als mit zwei Pizzas sattzukriegen sind. Außerdem beginnt jedes Meeting mit dem gemeinsamen, stillen Lesen der Gesprächsgrundlage, damit alle auf demselben Stand sind. In dieser Ausgabe finden Sie auch so manche Lösung für bessere Meetings.

No Work. Danach hört sich New Work manchmal auf New-Work-Festivals an, vor allem, wenn wieder neue Benefits ersonnen werden, um die jungen Generationen zu ködern. Hier tun sich zunehmend zwei Lager auf. Die Unternehmen, die sich – aufgrund von Quasimonopolen, viel fremdem Geld etc. – gigantische Löhne und geringe Produktivität leisten können. Und die, die richtig abliefern müssen. Die Frage muss auch erlaubt bleiben, ob wir es uns insgesamt leisten können, immer weniger (Stunden) zu arbeiten, wenn doch immer weniger (Personen) arbeiten. Ich hatte die Freude, über solche Fragen mit dem Zukunftsforscher Tristan Horx zu sprechen. Ein Auszug des Interviews befindet sich auf Seite 31.

INHALTSVERZEICHNIS

24–27

DAX-UMFRAGE 2023: HAUPTSACHE HYBRID



12–21

SPECIAL OFFICE-BREAK: GESUNDHEIT & GENUSS

Abbildung: thestandingdesk, Unsplash

BÜROKULTUR

06 Arbeiten im Holz-Hybrid
Activity-Based-Working-Konzept bei Vattenfall

10 Nachhaltigkeitsbüro
Redesignter Office-Space mit Anspruch

22 News

24 Dax-Umfrage 2023
Statements zur aktuellen Bürosituation

28 Coworking konkret
Berlin, Berlin

30 Assetklasse Büro
Soziales Engagement zahlt sich aus

31 Den Sinn maximieren
Interview mit Tristan Horx

32 Fragen an:
Christian Haeser

33 Prächtige Planer
Besondere Kalender von Heye

34 Gadgets & Must-haves
Hinreißende Helfer und handliche Hingucker

66 Sieh mal an!
Apple Vision Pro: der räumliche Computer

SPECIAL

13 Mit Stil pausieren
Lösungen für die Lounge

14 8 Tipps für Arbeitgeber
Gute Ernährung am Arbeitsplatz

16 Vorbereitung ist alles
Gesunde Büropausen dank Meal Prep

17 Outdoor-Küche fürs Office
Teams zusammenbringen mit zamma von kühnle'waiko

18 Für zwischendurch
Heißes, Kaltes und Praktisches

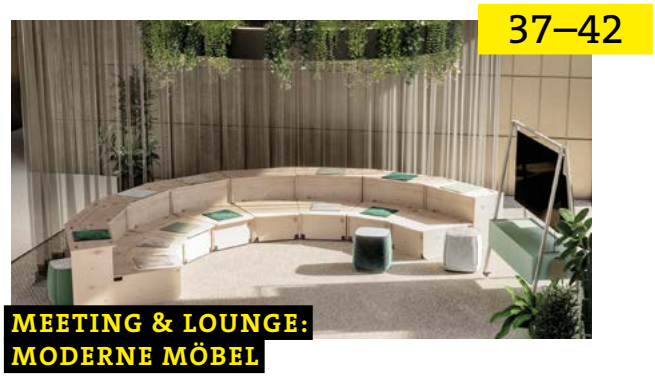
20 Heiß und kalt genießen
Neuer Premium-Vollautomat GIGA W10 von JURA Gastro

UNSER TITEL

Die Premiumklasse für Vollautomaten im professionellen Umfeld begrüßt einen Neuzugang. Die GIGA W10 der JURA Gastro Vertriebs-GmbH überzeugt mit Geschmack, Innovation und Preis-Leistungs-Verhältnis. Sogar kalter Kaffee wird hier zum Erlebnis. Seiten 20/21

Das OFFICE ROXX MAG ist auch als E-Paper erhältlich: OFFICE-ROXX.DE/abo

OFFICE ROXX
BLOG FÜR MODERNE ARBEIT
PARTNER-BLOGS
OFFICE DEALZZ
DER BÜROWIRTSCHAFTSBLOG



37–42
MEETING & LOUNGE: MODERNE MÖBEL

56–57
MAUS & TASTATUR: TIPPS UND TESTS

BÜROEINRICHTUNG

36 News
37 Hybrid Collaboration
Analoge und digitale Zusammenarbeit ideal verbunden
38 Moderne Meeting-Möbel
Für agile Besprechungen mit Stil
39 Die Natur eingewebt
Neue Bodenkollektion von Interface
40 Behaglich und bequem
So sollten Erholungsbereiche aussehen
41 New Work Now
Inspirierende Büroarbeitswelten
42 Der Neue im Büro
Von Hand hergestellte Sitzsäcke von Brasilheroe
42 Sitzen, stehen, bewegen
Inwerk fördert Wohlbefinden und Produktivität
43 New Office
Menschliche Potenzialentfaltung
44 And the Winner is …
Design-Awards für ausgezeichnete Lösungen
46 Licht macht Laune
Interview mit der Lichtdesignerin Sophia Klees
48 Eine Branche feiert
Rückblick auf die Interzum 2023
50 „Sitzt zu Hause“
Umfrage zum Bewegungsanteil bei der Büroarbeit
51 Nicht mehr ohne ihn
Aktivitätsbasiertes Arbeiten mit Dataflex

BÜROTECHNIK

52 News
53 Wie digital sind Büros?
Bitkom-Studie zeichnet ein differenziertes Bild
54 Fokussiert konferiert
AV-Lösungen für kollaboratives Arbeiten
55 Noch viel schneller
Siebte WLAN-Generation in den Startlöchern
56 Die Eingabehelfer
Tastaturen und Mäuse im Redaktionstest
57 Damit es klick macht
10 Tipps zum Kauf von Tastaturen und Mäusen
58 Rechnungen automatisieren
5 Herausforderungen für Unternehmen
59 Cloud sei Dank
Ortsunabhängig drucken und scannen
60 Lohnende Links
Apps und Tools für mehr Effizienz
62 Glückwunsch hoch drei
Bluetooth, Skype und PDF feiern Jubiläum

SONSTIGES

03 Editorial
63 Top-Adressen für die Büroausstattung
Erstklassige Hersteller & kompetente Händler
65 Impressum