

# Office allerorten

## Ein kurzer Überblick

*Dr. Robert Nehring*

# Anteil Office-Worker

**71 % bzw. 32 Millionen**

aller in Deutschland Beschäftigten arbeiteten  
2020 zumindest zeitweise im Büro.

2015 waren es nur 52 %.

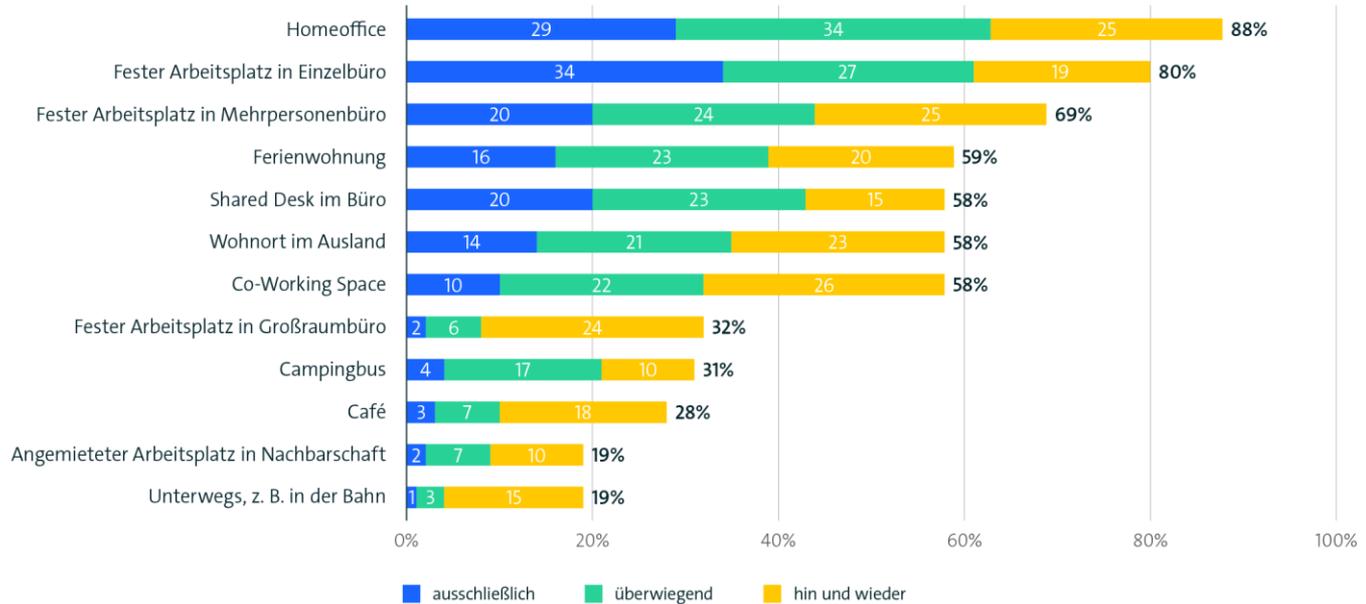
*Quelle: IBA 02.2020*

# Anteil Home-Worker

Zeitraum	Anteil	Quelle
2019	12 %	Destatis
Apr 2020	27 %	Hans-Böckler-Stiftung
Jun 2020	14 %	Hans-Böckler-Stiftung
Nov 2020	16 %	Hans-Böckler-Stiftung
Jan 2021	24 %	Hans-Böckler-Stiftung
Mär 2021	32 %	Ifo-Institut
Jul 2021	15 %	Hans-Böckler-Stiftung
Aug 2021	24 %	Ifo-Institut
Dez 2021	28 %	Ifo-Institut
Apr 2022	25 %	Ifo-Institut
August 2022	25 %	Ifo-Institut

# Neun von zehn sehen ihre Zukunft im Homeoffice

An welchem Ort möchten Sie nach der Pandemie arbeiten?



Basis: Alle befragten Erwerbstätigen (n=1.502) | Quelle: Bitkom Research 2022

bitkom

**OFFICE ROXX**

MAG UND BLOG FÜR MODERNE ARBEIT

**88 %** wollen im Homeoffice, aber auch **80 %** im Einzelbüro arbeiten.

# Homeoffice Vorteile

**Kein Pendeln**

**Weniger Stress**

**Freie Zeiteinteilung**

**Bessere Vereinbarkeit**

# Homeoffice Herausforderungen

**Geringere Produktivität**

**Mehr Stress**

**Mehr Vereinsamung**

**Schlechtere Gesundheit**

**„Wie lange bist du schon im Homeoffice?“**

**Antwort: „5 Kilo.“**

**5,6 kg** hatten Beschäftigte im ersten Jahr  
seit Pandemiebeginn durchschnittlich  
**zugewonnen!**

# OFFICE-ROXX-Umfrage im Mai 2022:



**Bitte bewegen!**

Häufige Haltungswechsel fördern Ihre Gesundheit, Kreativität und Produktivität

**KESSEBÖHMER**  
ERGONOMICS

Felkows LINAK

**Bewegung im Büro**  
büro-bewegung.de

«Bewegung im Büro»  
ist eine Aktion des  
Deutschen Instituts für  
moderne Büroarbeit DIMBA

**BAG**  
BUNDESANZEIGEN  
VERBAND

**OFFICE ROXX**  
ROXX FÜR MODERNE ARBEIT

**OFFICE BOXX**  
ROXX FÜR MODERNE ARBEIT

**OFFICE DRALLEZ**  
ROXX FÜR MODERNE ARBEIT

**61 %** bewegen sich daheim  
noch weniger als im Büro.

**OFFICE ROXX**

MAG UND BLOG FÜR MODERNE ARBEIT

Quelle: Initiative „Bewegung im Büro“/  
OFFICE ROXX

## TÜV-Studie im Februar 2022:

**30 %** fühlen sich in Homeoffice und bei mobiler Arbeit isoliert.

**37 %** haben im Homeoffice aufgrund von Bewegungsmangel zugenommen.

# Homeoffice Herausforderungen

**Homeoffice-Blues**  
**Zoom-Fatigue**  
**Geringeres Teamgefühl**  
**Sinkende Motivation**





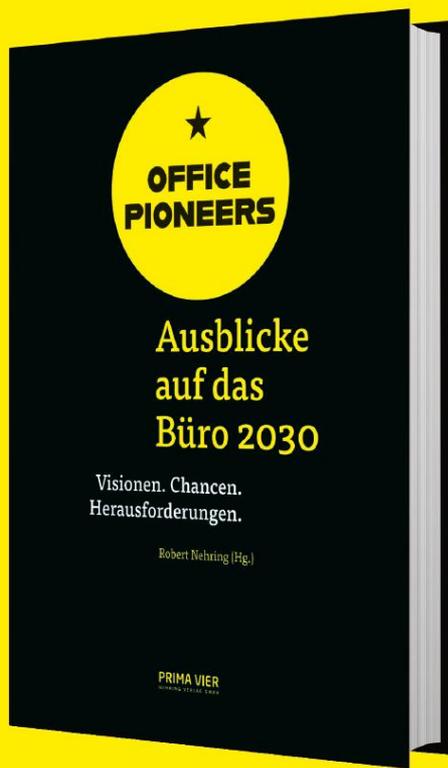
94 Beiträge von  
126 Autoren

[OFFICE-PIONEERS.DE](https://www.office-pioneers.de)

**OFFICE ROXX**

MAG UND BLOG FÜR MODERNE ARBEIT

ZWEI PFLICHTTITEL FÜR JEDES BÜRO.



»Home-Office macht eigentlich nur dann Spaß, wenn man es freiwillig tut und auch nicht ständig.«

Dr. Alexandra Hildebrandt  
*OFFICE PIONEERS, Bd. 1*

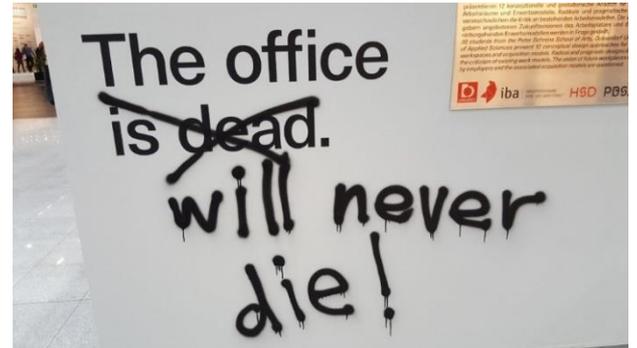
Dauerhafte räumliche Trennung ist »ein bisschen wie bei einem Motorflugzeug, dessen Triebwerke in großer Höhe ausfallen: Es kann noch eine ganze Zeit lang gleiten. Erstaunlich lange. Doch irgendwann werden die Triebwerke besser wieder angeschaltet, sonst gibt es ein Unglück«.



Marc-Sven Kopka,  
New Work SE  
*OFFICE PIONEERS, Bd. 2*

# Fazit

1. Büroarbeit wird hybrid bleiben und multilokaler sein.
2. Homeoffice und mobiles Arbeiten haben aber nicht nur Vorteile.
3. Büros sind nicht vom Aussterben bedroht.
4. Büro ist heute überall da, wo man das tut, was man früher nur im Büro tat. Aber innerhalb dieser Freiheit muss jeder sein eigenes Erfolgsrezept finden.



# Vielen Dank

## Dr. Robert Nehring

- Chefredakteur OFFICE ROXX Mag, OFFICE ROXX Blog, MODERN OFFICE, OFFICE DEALZZ
- Herausgeber OFFICE PIONEERS, OFFICE BRANDS
- Leiter Deutsches Institut für moderne Büroarbeit DIMBA
- Sprecher der Initiativen „PrimaBüroKlima“, „Bewegung im Büro“, „Quiet please!“
- Gründer OFFICE TOPS
- Inhaber & Geschäftsführer PRIMA VIER Nehring Verlag GmbH

[RN@OFFICE-ROXX.DE](mailto:RN@OFFICE-ROXX.DE)