

VERRÜCKT

CRAZY WORLD: Ja, das sind verrückte Zeiten, in denen wir gerade leben. Diese Zeilen schreibe ich noch vor der Bundestagswahl. Wer wohl Kanzler wird? Schön wäre es, dies noch in diesem Jahr zu erfahren. Nicht wenigen fiel ihre Wahl diesmal besonders schwer. Kein Wunder: Die Anzahl der Wörter in den Wahlprogrammen zum Beispiel betrug 2021 im Schnitt 43.500. 1949 waren es 5.500. Außerdem ist vieles im Fluss, nur noch wenig hat Bestand. Konstellationen ändern sich am laufenden Band. Im Allgemeinen nennt man diesen Zustand VUKA. Das steht für Volatilität (Unbeständigkeit), Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität (Mehrdeutigkeit). Kurz: Alles wird schneller und schwieriger.

VUKA – davon hat auch unsere Bürowelt einen tiefen Zug genommen. Vieles scheint durcheinandergeraten: Zahlreiche Office-Worker sind schon wieder RTO (return to office), mancher aber bleibt noch WFH (work from home). Ein Forscher will jüngst die optimale Homeoffice-Formel gefunden haben: Bei maximal ein bis zwei Tagen Heimarbeit pro Woche sei die Zufriedenheit im Schnitt am höchsten. Für maximale Zufriedenheit hat ein schwedischer Finanzbeamter gesorgt, indem er sich stundenlang selbst angerufen hat. Der 28-Jährige wollte lieber im Homeoffice entspannen als mit Kunden reden. Fast vom Stuhl gefallen bin ich auch bei der Meldung, dass das Kölner Erzbistum von Kardinal Rainer Maria Woelki eine Justiziarin, die Missbrauchsvorwürfe aufarbeiten sollte, gefeuert hat, weil sie im Lockdown einen Bürostuhl mit ins Homeoffice genommen hat. Muss wohl ein heiliger gewesen sein. Ebenfalls bemerkenswert: Die größte Maklerfirma Japans hat ihren Mitarbeitenden nun auch das Rauchen im Homeoffice verboten. In der Bürowelt ist also ganz schön was in Bewegung gekommen, apropos:

HEALTHY OFFICE: Auch im Gesundheitspecial dieser Ausgabe wird Bewegung großgeschrieben. Wir sprachen darüber unter

anderem mit Skilegende Felix Neureuther. Ernährung ist ein weiterer Aspekt. Im Gespräch mit dem Catering-Experten Christian Feist ging es zum Beispiel um die Currywurst, die VW von der Karte gestrichen hat. Erfahren haben wir, dass der „Kraftriegel der Facharbeiter“, wie Altkanzler Schröder sie nennt, aufgrund einer „magischen Naschformel“ so begehrt ist.

OFFICE PIONEERS: Vor Kurzem ist unser zweiter Sammelband mit Ausblicken renommierter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Wirtschaft auf Büros und Büroarbeit im Jahre 2030 erschienen. Die ausführlichen Beiträge der 68 Autoren bilden nun zusammen mit denen der 58 Autoren von Band eins einen großartigen Kompass für den Wandel der Office-Welt. Eine Zusammenfassung finden Sie ab Seite 24.

HOMEOFFICE TOPS: „Hallo Robert, du machst doch irgendwas mit Bürostühlen und Computern oder so. Ich suche einen Monitor fürs Homeoffice und einen guten Stuhl – ich kann so nicht mehr sitzen, der Rücken ... Hast du da vielleicht etwas Günstiges für mich?“ Seit Ausbruch der Corona-Pandemie bekomme ich privat immer wieder solche Anfragen. Ich habe mich daran gewöhnt, dass weder in meinem weiteren noch in meinem engeren Umfeld eine genaue Vorstellung davon existiert, was ich so seit knapp 25 Jahren mache. Manche glauben, ich verkaufe Möbel, andere, ich würde Notebooks reparieren. Geschenk. Der Punkt ist, dass es seit dem ersten Lockdown einen großen Bedarf an Homeoffice-Equipment gibt und entsprechende Anfragen auch zuhauf an die Redaktion gestellt werden. Deshalb haben wir unsere Tipps nun mit dem Label TOP PRODUKT HOMEOFFICE ausgezeichnet und auf der Website office-tops.de dargestellt. Schaut doch jetzt immer zuerst dort vorbei!



DR. ROBERT NEHRING

RN@OFFICE-ROXX.DE

Robert Nehring

INHALTSVERZEICHNIS

38–43



**BÜROPAUSE:
GENUSS UND WOHLBEFINDEN**

12–20



**SPECIAL HEALTHY OFFICE:
GESUND ARBEITEN IM BÜRO**

BÜROKULTUR

- 06 Vielseitiger Playground
Die neue Bürowelt des Carlsen-Verlags
- 10 Gaming trifft Working
Neuer Workspace für Spiele-Entwickler Ubisoft
- 22 News
- 24 Die Weisheit der vielen
Rückblick auf die Ausblicke der OFFICE PIONEERS
- 28 New Work, oder?
Gedanken zu einer neuen Bürowelt
- 30 Fragen an: Peter Wagner
- 32 So klappt's im Büro: Der Fluch der Arbeitslosigkeit
- 34 Coworking konkret
Coworking muss besser gefördert werden
- 35 Start-ups fürs Büro:
Home Office Total aus Hofheim
- 36 HOMEOFFICE TOPS
Eine Website mit unseren Empfehlungen
- 38 Darf es etwas mehr sein?
Die GIGA X3 – der Einstieg in die Oberklasse
- 40 5 einfache Regeln
So gelingt der Siebträger-Espresso
- 41 Kompakte Maschine
Franke A300 – für wunderbaren Kaffee
- 42 Heiß und kalt
Geräte für Getränke
- 43 Wie von Hand gemacht
Barista-Qualität für die Kaffeeküche
- 66 Sieh mal an!
Altwork Flex Series: Der All-in-one-Stuhl

SPECIAL

- 13 Gesundheit geht vor
Ergebnisse des Health Reports 2022
- 14 Beweg dich schlau!
Im Gespräch mit Felix Neureuther
- 16 Daheim noch weniger Bewegung
Umfrage zeigt dringenden Handlungsbedarf
- 17 „Rücken“ im Homeoffice
5 Tipps für schmerzfreies Arbeiten zu Hause
- 18 Es geht um die (Curry-)Wurst
Der Weg zur gesundheitsorientierten Kantine
- 19 Gar nicht so schwer
Gesunde Ernährung und Bewegung
- 20 Immer mit der Ruhe
9 Tipps gegen Stress am Arbeitsplatz



UNSER TITEL

Wo viele Kaffeegenießer im Büro zusammenkommen, glänzt die komplett überarbeitete GIGA X3 von JURA Gastro. Der Hightech-Vollautomat punktet mit moderner Technik und dem Geschmack in der Tasse.

Seiten 38/39

BEILAGENHINWEIS:

Teilen der Auflage von OFFICE ROXX Mag #05.21 liegt eine Information von Conrad bei, Teilen eine von Brasilheroe. **Wir bitten um Ihre Aufmerksamkeit.**

52–53



**PRIMA KLIMA:
UMFRAGEN ZUR LUFTQUALITÄT**

BÜROEINRICHTUNG

- 44 News
- 46 Hier gefällt's mir
Wie der Sitzplatz die Zufriedenheit beeinflusst
- 47 Prämiertes Unternehmen
Köhl erhält Innovationspreis Ergonomie
- 47 Agil im Homeoffice
Sitz-Steh-Tisch für wenig Platz
- 48 Club Office
Vitras Konzept für neue Büroarbeit
- 49 Mit Sicherheit grün
Wini Büromöbel mit Level 3 ausgezeichnet
- 50 Helle Köpfchen
Lichtlösungen fürs Büro
- 51 Einfach adaptierbar
Midgard-Leuchten für jedes Arbeitsumfeld
- 52 Viel Luft nach oben
Ergebnisse der Leserumfrage „Prima Büroklima 2021“
- 53 Saubere Luft
Whitepaper thematisiert Raumklima

56–57



**DOKUMENTE MANAGEN:
MODERNE MULTIFUNKTIONSGERÄTE**

BÜROTECHNIK

- 54 News
- 56 Wenn Papier mitdenkt
Intelligente Dokumente in effektiven Prozessen
- 57 Einfach mal optimieren
Per MDS-Analyse zur idealen Druckerlandschaft
- 58 Pimp my Videocall
8 Tipps für effiziente Online-Meetings
- 59 Brainstorming 2.0
Gute Collaboration-Tools fördern den Wandel
- 60 Kurzer Prozess
Shortcuts für Microsoft Word

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 62 Top-Adressen für die Büroausstattung
Erstklassige Hersteller & kompetente Händler
- 65 Impressum



Das OFFICE ROXX MAG ist auch als E-Paper
erhältlich: [OFFICE-ROXX.DE/abo](https://www.office-roxx.de/abo)

