

EDITORIAL

Von der Natur des Menschen im Büro



Abbildung: Hilmig & Vosstreck Fotografie

Dr. Robert Nehring
RN@OFFICE-ROXX.DE

„Zu arbeiten, etwas zu gestalten, sich selbst zu verwirklichen, liegt in der Natur des Menschen. Von neun bis fünf in einem Büro zu sitzen und dafür Lohn zu bekommen nicht!“ Diese beiden Sätze finden sich im aktuellen Buch „Jäger, Hirten, Kritiker“ von Richard David Precht. Precht ist der aktuell wohl populärste und erfolgreichste – lebende – deutsche Philosoph. Zu Recht, wie ich finde. Denn er widmet sich in Büchern wie „Wer bin ich und wenn ja, wie viele?“ nicht akademischen Nebensächlichkeiten, sondern stellt fremde und eigene Gedanken verständlich, interessant und trotzdem mit Tiefgang dar.

Sein aktuelles Buch lege ich Ihnen sehr ans Herz. Es enthält viele inspirierende Gedanken. Die Precht'sche Grundidee von einem bedingungslosen Grundeinkommen halte ich so zwar für keine gute Idee. Und es erschließt sich mir auch nicht, warum sich Selbstverwirklichung und bezahlte Büroarbeit immer ausschließen sollten. Aber Precht formuliert ja auch nur eine „Utopie“ für eine digitale Gesellschaft.

Utopisch war offenbar auch die Annahme vieler Architekten und Architekturmagazine, offene Bürolandschaften würden die Kommunikation steigern. Viele sind angesichts massiver Probleme nach der Umsetzung bereits wieder zurückgerudert. Den Todesstoß könnte dem Konzept Großraumbüro nun eine aktuelle Studie der Harvard Business School geben. Sie hat gezeigt, dass sich die direkten Gespräche mit Kollegen um rund 70 Prozent reduzieren, wenn Beschäftigte aus Einzelbüros in offene Bürolandschaften umziehen. Selbst Kollegen, die sich im Open Space direkt gegenüber saßen, sprachen danach kaum noch miteinander. Stattdessen nahm die Kommunikation via Mail und Messenger zu.

Das Special in dieser Ausgabe widmet sich der Büropause – für viele die schönste Zeit des Arbeitstages. Hier kann man sich einmal zurückziehen, sich erholen, sich bewe-

gen, etwas essen und Privates besprechen. Pausen sind wichtig – für die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Produktivität. Das wird auch immer mehr erkannt. Aber: Laut des aktuellen iga.Reports 34 der Initiative Arbeit und Gesundheit verlässt die Hälfte der Beschäftigten in der Pause nicht einmal ihren Arbeitsplatz. Entsprechend schlecht sei hier der Erholungseffekt, was sich über kurz oder lang negativ bemerkbar mache.

Ausdrücklich gewarnt wird in diesem Zusammenhang vor Cyberloafing, der Nutzung des Firmeninternetzugangs für private Zwecke. Dieses „Onlinefaulenzen“ – ob zum Socialn, Streamen oder Bestellen – verhindere in Pausen die dort so dringend notwendige Erholung.

In unserem Special finden Sie viele Impulse für eine gesunde und erholsame Pausenernährung – und Vorschläge, wie sie die notwendige Bewegung in die Pause integrieren können. Wie wichtig diese ist, hat zuletzt der DKV-Report 2018 unter Beweis gestellt. Ihm zufolge erlahmen die Deutschen zunehmend. Die Zahl der Bewegungsmuffel steigt: Nur noch 43 Prozent der Befragten erreichen das von der WHO empfohlene Mindestmaß an körperlicher Aktivität von 150 Minuten moderater Bewegung in der Woche.

Auf die Stühle, fertig, los! So hieß es auch in diesem Sommer wieder bei uns im Verlag. Der alljährliche Bürostuhltest stand an. Diesmal haben wir uns sechs aktuell erhältliche Modelle vorgenommen. Die Ergebnisse finden Sie ab Seite 37.

Vielen Dank allen, die an unserer diesjährigen Leserbefragung teilgenommen haben. Wir haben uns sehr gefreut, dass wir Ihren Geschmack und Ihre Interessen weitgehend treffen. Wir danken auch insbesondere für die Verbesserungsvorschläge. Einige können wir sicher bald umsetzen.



12–25

Unser Special – Büropause

THEMENSPECIAL

- 13 Bitte abschalten
Die Pausenaktivitäten der Wissensarbeiter
- 14 Start-ups fürs Büro
Smunch aus Berlin
- 16 Kaffee mit Milch genießen
Die X8 Platin von JURA im Redaktionstest
- 18 Vegan am Arbeitsplatz
Pflanzenbasierte Speisen in Betriebskantinen
- 19 Auf den Winter freuen
Schloss Wackerbarth als Erlebnisweingut und Eventlocation
- 20 Flexible Versorgung
Neues Shop-Konzept von Aramark
- 21 Was kommt auf den Tisch?
Alexa liest Speisekarte von Alex-Restaurants vor
- 22 Wer rastet, der rostet
4 Lösungen für mehr Bewegung
- 23 Tischlein deck dich
Der Schreibtisch als Gewächshaus
- 24 Ein bleibender Eindruck
Cateringmöbel für Konferenz und Empfang
- 25 Sitzen mal anders
Zwei selten schöne Schaukelstühle



28–29

Auf Reisen – Tipps fürs Travelmanagement

BÜROKULTUR

- 03 Editorial
- 06 Vibrierend wie die Stadt
Das Dropbox-Büro in Tel Aviv
- 08 Cooler Campus
Verbindendes Flächenkonzept bei der PTV Group
- 10 Coworking-Spaces
Schiller40 in Wolfsburg
- 26 News
- 27 Sieh mal an!
Zanco, tiny t1: Das kleinste Handy der Welt
- 28 Verschwendung vermeiden
8 Tricks zum Geldsparen bei Geschäftsreisen
- 29 Professioneller tagen
Maritim Hotels unterstützen Travelmanager und Eventplaner
- 30 So klapp't's im Büro
Mit einem Klick zum neuen Job
- 31 Hannes kommuniziert
Kreative Sparlösungen
- 32 Das Fund-Büro
- 62 Top-Adressen
für die Büroausstattung
- 66 Fragen an:
Horst-Werner Maier-Hunke

IMPRESSUM

Das Büro, Ausgabe 04/18 VERLAG: PRIMA VIER Verlag Frank Nehring GmbH, Gustav-Freytag-Straße 7, 10827 Berlin, Tel. +49 30 479071-0, Fax +49 30 479071-20, OFFICE-ROXX.DE
CHEFREDAKTEUR: Dr. Robert Nehring, Tel. +49 30 479071-18, RN@OFFICE-ROXX.DE **REDAKTION:** Dr. Sebastian Klöß, Tel. +49 30 479071-13, SK@OFFICE-ROXX.DE, Gerrit Krämer, Tel. +49 30 479071-16, GK@OFFICE-ROXX.DE
FACHBEIRAT: Dir. u. Prof. Dr. Lars Adolph (Leiter der Gruppe 2.3 Human Factors, Ergonomie bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)), Bruno Zwingmann (Geschäftsführer der Bundesarbeitsgemeinschaft für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit (Basi) e. V.), Prof. Dr. Dieter Lorenz (Technische Hochschule Mittelhessen, Lehrstuhl für Arbeitswissenschaft), Thomas Grothkopp (Geschäftsführer Handelsverband Bürowirtschaft und Schreibwaren (HBS) sowie im Bundesverband Wohnen und Büro e. V. (BWB)), Prof. Dr.-Ing. Wilhelm Bauer (Institutsleiter Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO, Stuttgart), Horst-Werner Maier-Hunke (Geschäftsführer DURABLE Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG) **ABO- UND ANZEIGENVERWALTUNG; VERTRIEB:** Tobias Meier, Tel. +49 30 479071-28, TM@OFFICE-ROXX.DE **GESCHÄFTSFÜHRER:** Dr. Robert Nehring (alleiniger Inhaber und Gesellschafter, Wohnort Berlin) **GESTALTUNG:** Tino Nitschke/Grafikdesign Berlin, www.einundalles.net **TITELMOTIV:** Jura/Pixabay **ERSCHEINUNGSWEISE, EINZELVERKAUFS- UND ABONNEMENTPREIS:** Das Büro erscheint sechsmal jährlich zzgl. Sonderausgaben. Der Einzelverkaufspreis (Print) beträgt 9,50 €. Der Abonnementpreis (Print) beträgt 49 € inklusive Versandkostenanteil, der Preis für ein Digital-Abonnement 39 €. Darin enthalten ist jeweils der kostenlose Bezug von Sonderheften und anderen zusätzlichen Veröffentlichungen. **GESAMTHERSTELLUNG:** Silber Druck oHG, ISSN 1867-8181. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Kopien nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung der Redaktion. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Testexemplare etc. übernehmen wir keine Garantie. **REDAKTIONSSCHLUSS: 02.08.2018**



37-43

Auf Herz und Nieren – 6 Bürodrehstühle im Test

BÜROEINRICHTUNG

- 33 News
- 34 Chair-Hockey überrollt Orgatec
BKE Fislage sorgt für Spiel, Spaß und Spannung
- 35 Orgatec 2018
Jetzt anmelden für kostenlose Themenrundgänge
- 36 Für bessere Akustik im Büro
Fachmesse für Noise-Control und Sound-Design in Dortmund
- 38 Der Anpassungsfähige
SO-one von Grammer Office im Redaktionstest
- 39 Anders sitzen
Diffrient World Chair von Humanscale im Redaktionstest
- 40 Hält den Rücken frei
JOYCEis3 von Interstuhl im Redaktionstest
- 41 Pumpen im Büro
Vita-Q von nextoffice im Redaktionstest
- 42 Bürostuhl mit Pep
Series 1 von Steelcase im Redaktionstest
- 43 Beeindruckend bewegend
AT von Wilkhahn im Redaktionstest

BÜROTECHNIK

- 44 News
- 45 Vorteile des Visuellen
Ineffiziente Kommunikation verschlingt Milliarden
- 46 Ruhe im Ohr
Das Jabra Evolve 75e im Redaktionstest
- 47 Mehr als ein Headset
Das SDW 5016 von Sennheiser im Redaktionstest
- 48 Den Anschluss nicht verpassen
Hardware und Tools für eine gekonnte Kommunikation
- 50 ECM heute
Branchenschwergewichte präsentieren sich

58-59

Kurz und klein – Marktübersicht Schredder

BÜROBEDARF

- 52 News
- 53 Paperworld 2019
„Büro der Zukunft“ mit Schwerpunkt Flexibilität
- 54 Freiräume schaffen
Mit smartpro mehr Zeit für die wichtigen Dinge
- 54 Flexibles Präsentieren
Ein Whiteboard mit Klettverschluss
- 55 Eine erfolgreiche Reise
Unterwegs gut organisiert mit Jüscha
- 56 Frische Luft und Hygiene
Lösungen für saubere Bürolandschaften
- 58 Marktübersicht Aktenvernichter
Aktuelle Geräte für kleine Arbeitsgruppen
- 60 Kein Problem mit Datenschutz
Auf Nummer sicher mit Aktenvernichtern von HSM



Unser Titel

Der Kaffeevollautomat X8 Platin von JURA Gastro verspricht viel: hohen Genuss, komfortable Funktionen und viel Qualität. Ob er es auch hält? Wir haben ihn getestet.

Seiten 16/17

PDF

DAS BÜRO IST AUCH ALS DIGITAL-AUSGABE ERHÄLTlich.
UNTER [OFFICE-ROXX.DE/ABO](https://office-roxx.de/abo)

BEILAGENHINWEIS: Das Büro 4/18 liegt die Sonderausgabe Office Brands 2018 bei. Teilen der Auflage auch Informationen des Orgenda Verlags und des Fachverlags für Computervissen. Wir bitten um Ihre Aufmerksamkeit.