

Future Workplace: ACTIVE OFFICE®



© Uber Images / Shutterstock.com

Future Workplace: Active Office®, Fulda, 27. November 2017
Dipl.-Ing., Dipl.-Wirtsch.-Ing. Josef Glöckl

Sitz - Kultur:

Sitzen ist ein Verhalten gegen die Natur des Menschen

Dem Steinzeitmensch war Sitzen völlig fremd

Zeitalter in Mitteleuropa:

bis 8.000 v. Chr.: Altsteinzeit

bis 4.000 v. Chr.: Mittelsteinzeit

bis 2.200 v. Chr.: Jungsteinzeit

ab 700 v. Chr.: Eisenzeit



©Dieter Hawlan/Shutterstock.com

Wenn sich die Natur nicht an unsere Sitz – Kultur anpasst
dann sollten wir mit unserem großartigen Verstand
doch in der Lage sein
unser Verhalten an unsere Natur anzupassen!

Empfehlungen der Experten für mehr Bewegung:

geh zum Drucker,
nimm das Treppenhaus,
stell den Papierkorb ans andere Ende des Zimmers,
Ausgleichs- und Bewegungsübungen,
Rückenschule,
etc.

Wir müssen das Übel an der Wurzel packen!

Indem wir Arbeit und Bewegung
miteinander verbinden

Der Schaden am eigenen Körper darf erst gar nicht
entstehen!

Das ist der Ansatz des
„Active Office – Konzepts“
am Arbeitsplatz

Bewegungsausmaß auf einem konventionellen Bürostuhl



Quelle: Eigene Darstellung.

Bewegungsausmaß auf einem Sitz mit 3D-Technologie



Quelle: Eigene Darstellung.

1. Clean Desk Policy und Arbeit im Bewegungsraum



Quelle: Eigene Darstellung.

Wie kann ich meine Computerarbeit organisieren?

- Single Screen



- Extended Screen



- Duplicated Screen

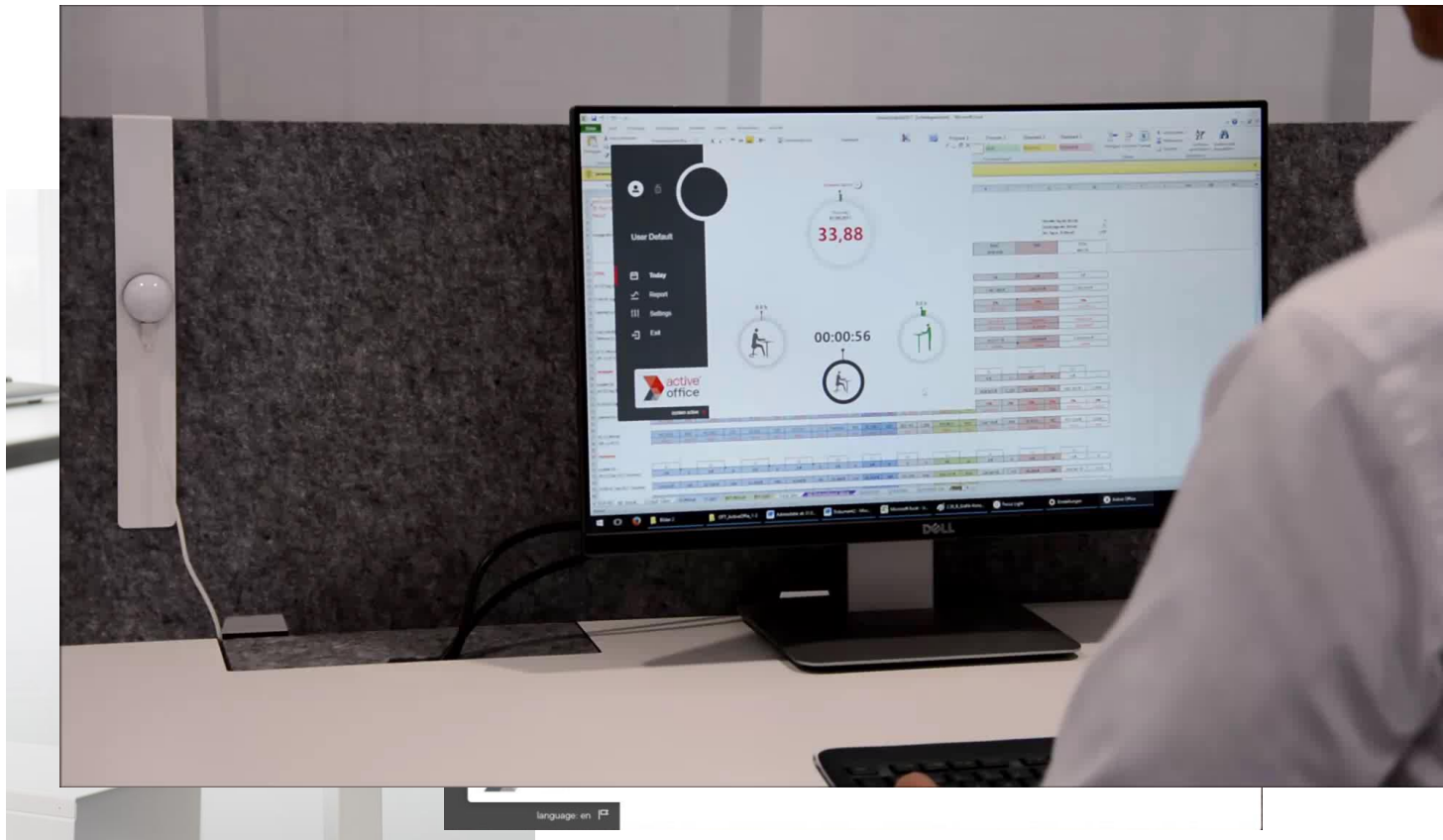


2. Computerarbeit im Extended Screen Modus



Quelle: Eigene Darstellung.

3. Duplicated Screen Modus, ACTIVE OFFICE® Tracker, „Reminderlight“



Quelle: Eigene Darstellung.

4. Aktives Sitzen auf einem Sitz mit 3D-Technologie (swopper, 3Dee)



Quelle: Eigene Darstellung.

aktivdynamisches Sitzen in 3 Dimensionen



swöpper[®]
Ihrem Rücken zuliebe



muv•man[®]
Aktiv-Steh-Sitz



.3Dee[®]
Active Office Chair

Quelle: Eigene Darstellung.

5. Stehsitzen auf dem „muvman“



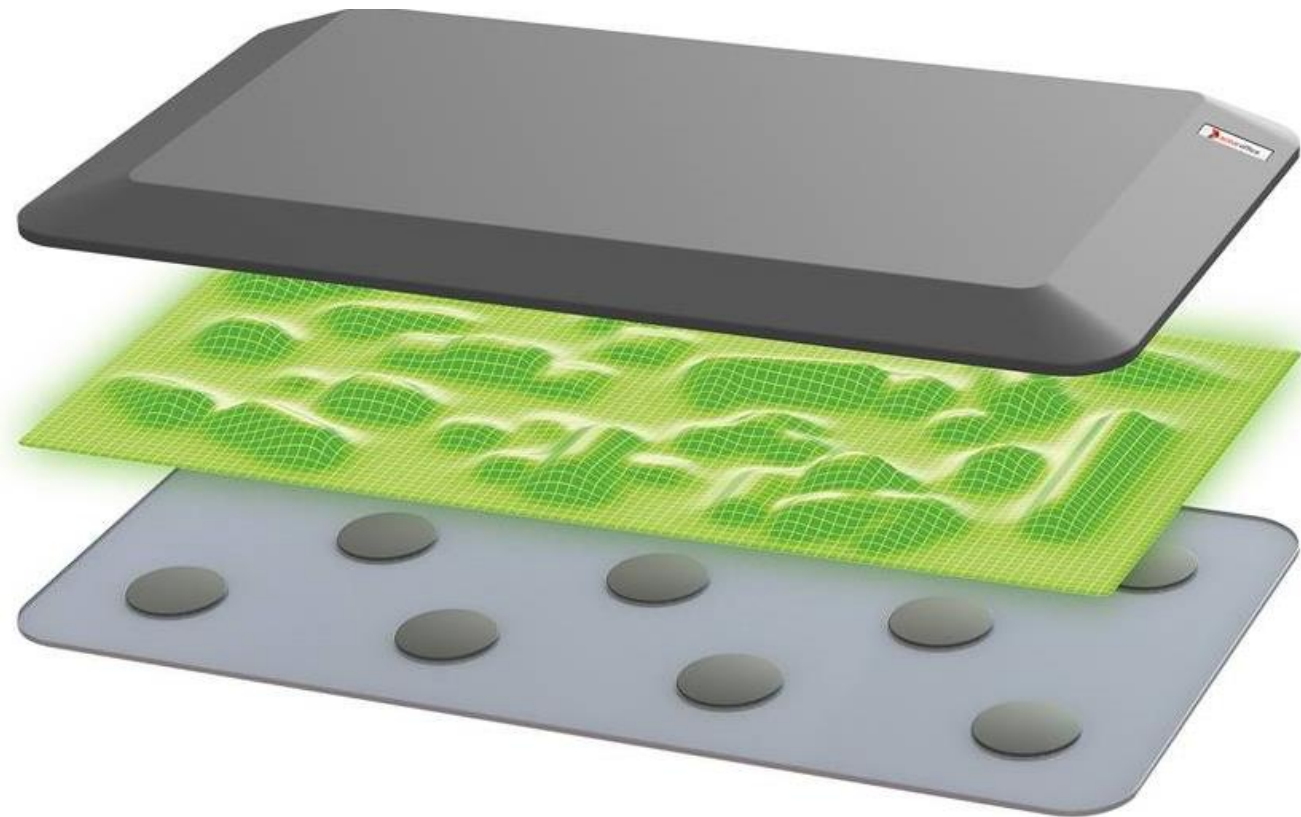
Quelle: Eigene Darstellung.

6. Aktives Stehen auf dem ACTIVE OFFICE® Floor



© eakkaluktemwanich / Shutterstock.com

Aktives Stehen auf dem ACTIVE OFFICE® Floor



© Venice

Aktives Stehen auf dem ACTIVE OFFICE® Floor



Quelle: Eigene Darstellung.

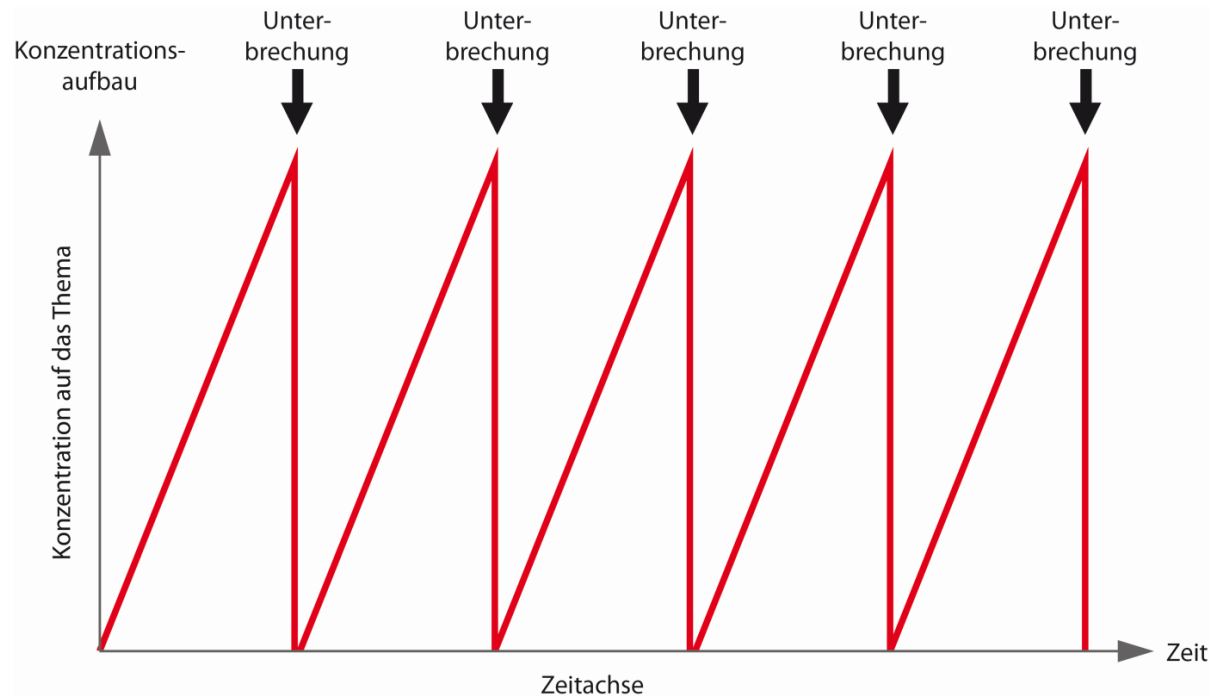
7. Bodennahe Arbeiten



Quelle: Eigene Darstellung.

8. Konzentriertes Arbeiten mit dem ACTIVE OFFICE® Focus Light

Sägezahnmuster von Konzentration und Unterbrechung

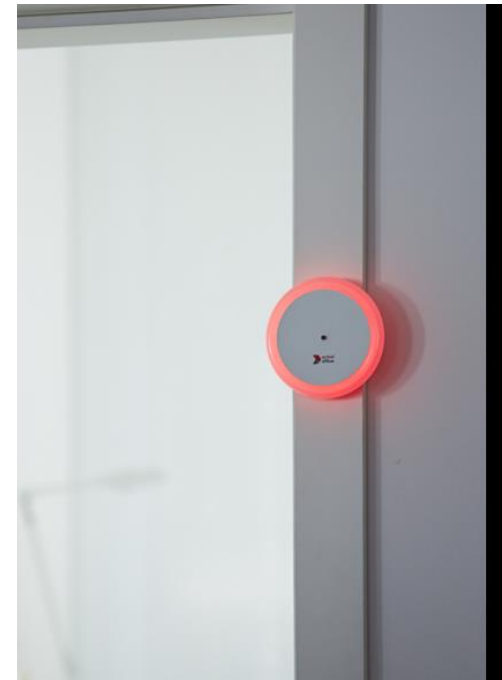


8. Konzentriertes Arbeiten mit dem ACTIVE OFFICE® Focus Light



Quelle: Eigene Darstellung.

Konzentriertes Arbeiten mit dem ACTIVE OFFICE® Focus Light



Quelle: Eigene Darstellung.

9. Stehen mit der ACTIVE OFFICE® Fußstütze



Quelle: Eigene Darstellung.

10. Das ACTIVE OFFICE® Store-IT (Kabelmanagement)



Quelle: Eigene Darstellung.

Das „Active Office®“ Konzept“ für Bewegung am Arbeitsplatz



Quelle: Eigene Darstellung.

Nur wer sich bewegt,
kann was bewegen!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit