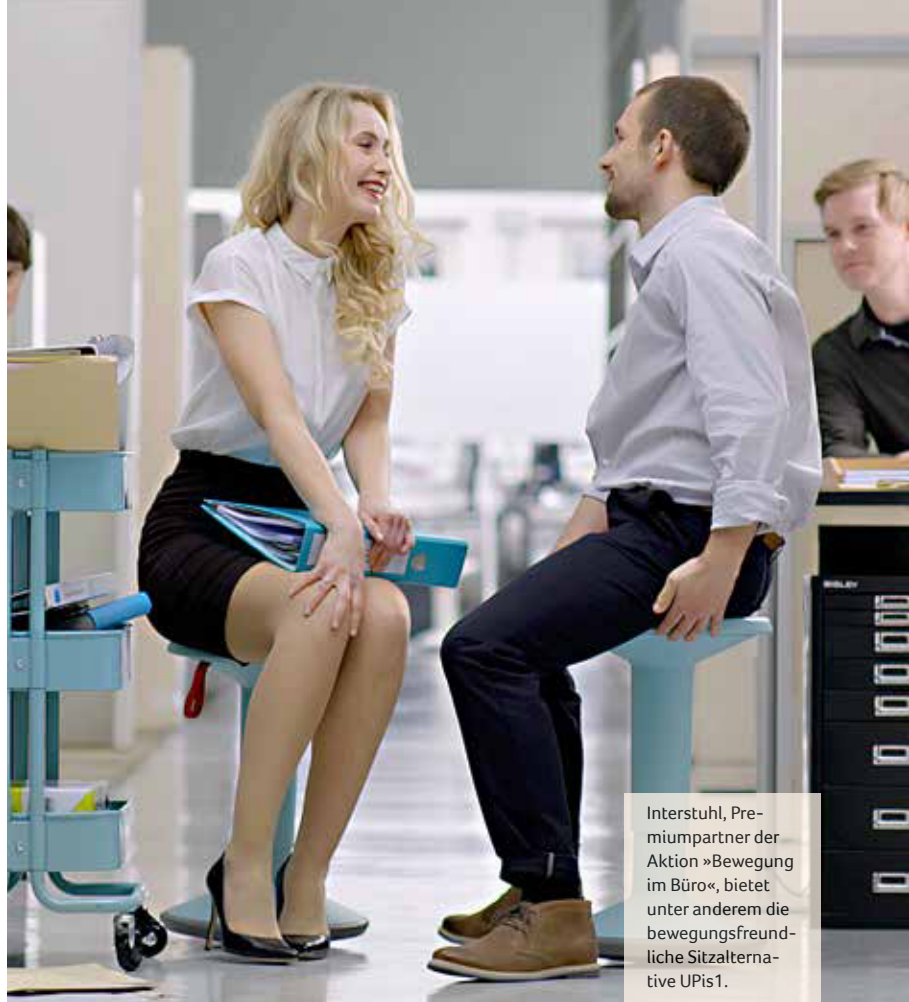




Der schwäbische Ergonomiepionier Kesseböhmer, Premiumpartner der Aktion »Aufstand im Büro«, ist auf Antriebe und Gestelle für Sitz-Steh-Tische spezialisiert.



Interstuhl, Premiumpartner der Aktion »Bewegung im Büro«, bietet unter anderem die bewegungsfreundliche Sitzalternative UPis1.

Aufstand und Bewegung

Zwei Aktionen für mehr Gesundheit im Büro

Die Aktionen »Aufstand im Büro« und »Bewegung im Büro« werben sehr wirksam für ihre Themen. Beide Öffentlichkeitskampagnen haben bereits viel erreicht, sind aber noch nicht am Ziel. Von Robert Nehring, Sprecher der Aktionen.

Die Aktionen »Aufstand im Büro« und »Bewegung im Büro« setzen sich seit 2012 und 2013 für eine stärkere Nutzung von Sitz-Steh-Lösungen bzw. für mehr Bewegung im Büro ein. Sie informieren eine breite Öffentlichkeit vor allem online und über Printmedien. Insgesamt hat jede Aktion allein 2016 eine Printreichweite von ca. 1,8 Millionen Lesern erreicht. Seit Gründung sind es bereits acht bzw. sieben Millionen.

Erfolgreiche Arbeit

Dank der gemeinsamen Bemühungen der engagierten Partner konnte ein weitverbreitetes Bewusstsein für die Notwendigkeit von mehr Sitz-Steh-Arbeit und bewegtem Sitzen geschaffen werden.

Der deutsche Büroeinrichtungsverband IBA hat im letzten Jahr festgestellt, dass bereits jeder zweite in Deutschland verkaufte (neue) Schreibtisch eine Sitz-Steh-Lösung ist. Als die Aktion 2012 startete, lag der Verbreitungsgrad bei nur circa zehn Prozent. Auf Nachfrage bei Herstellern von Sitz-Steh-Tischen für den deutschen Markt erfährt man heute, dass manche mit der Produktion kaum noch nachkommen. Und die große Büromöbelmesse Orgatec zeigte 2016 bereits zahlreiche Konferenztische, die nun auch serienmäßig als Sitz-Steh-Lösung angeboten werden.

Auf der Orgatec war ebenfalls eine deutlich zunehmende Akzeptanz von bewegungsför-

dernden Sitzlösungen zu spüren. Sogenannte 3-D-Mechaniken ermöglichen Bewegungen in alle Richtungen. Sitzflächen und Rückenlehnen werden immer beweglicher. Und flexible Stehhilfen avancieren zum Zweitstuhl im Büro.

Die Arbeit geht weiter

Die Arbeit der Aktionen ist aber noch nicht getan. Studien zeigen regelmäßig, dass sich Office-Worker noch immer zu wenig bewegen. Und von einer Verbreitung von Sitz-Steh-Tischen wie in skandinavischen Ländern müssen wir noch träumen. In Dänemark liegt sie seit Jahren bei etwa 98 Prozent.

Beide Aktionen werden sich deshalb auch künftig mit Nachdruck für die Vermittlung ihrer Anliegen einsetzen. Mitstreiter sind stets herzlich willkommen.

Mehr unter: www.büro-aufstand.de, www.büro-bewegung.de