

Aufstand und Bewegung

Zwei Aktionen für mehr Gesundheit im Büro

Die Aktionen „Aufstand im Büro“ und „Bewegung im Büro“ werben sehr wirksam für ihre Themen. Beide Öffentlichkeitskampagnen haben bereits viel erreicht, sind aber noch nicht am Ziel. Von Robert Nehring, Sprecher der Aktionen.

Im direkten Anschluss an einen Roundtable am 26. Januar 2012 in Berlin wurde die Aktion „Aufstand im Büro“ ins Leben gerufen. Initiator war unser Magazin Das Büro. Gemeinsam mit elf weiteren Gründungspartnern aus Industrie und Institutionen setzte sich die Aktion für eine stärkere Nutzung von Sitz-Steh-Lösungen in hiesigen Büros ein. Mit teilweise neuen Partnern tut sie das noch heute überaus erfolgreich.

Nach dem Vorbild von „Aufstand im Büro“ wurde fast genau ein Jahr später die Aktion „Bewegung im Büro“ für mehr Bewegung gestartet. Auch sie hat bereits sehr viel erreicht.

Breites Aktionsspektrum

Beide Aktionen informieren die Öffentlichkeit auf ihren Websites und über Onlinepartnerschaften. Kontinuierlich werden seit Gründung Anzeigen in Printmedien geschaltet, zum Beispiel in Das Büro und in Modern Office, das großen Blättern wie der Süddeutschen Zeitung, der Frankfurter Allgemeinen Zeitung und der Wirtschaftswoche beigelegt wird. Aber auch in md office und Wirtschaft+Markt. Insgesamt hat jede Aktion allein 2016 eine akkumulierte Printreichweite von circa 1,8 Millionen Lesern erreicht. Seit Gründung sind es bereits acht bzw. sieben Millionen. Die Aktionen veröffentlichen eigene und kuratieren fremde Beiträge zum Thema, unterstützen den Fachhandel und treten bei Messen und Kongressen auf.

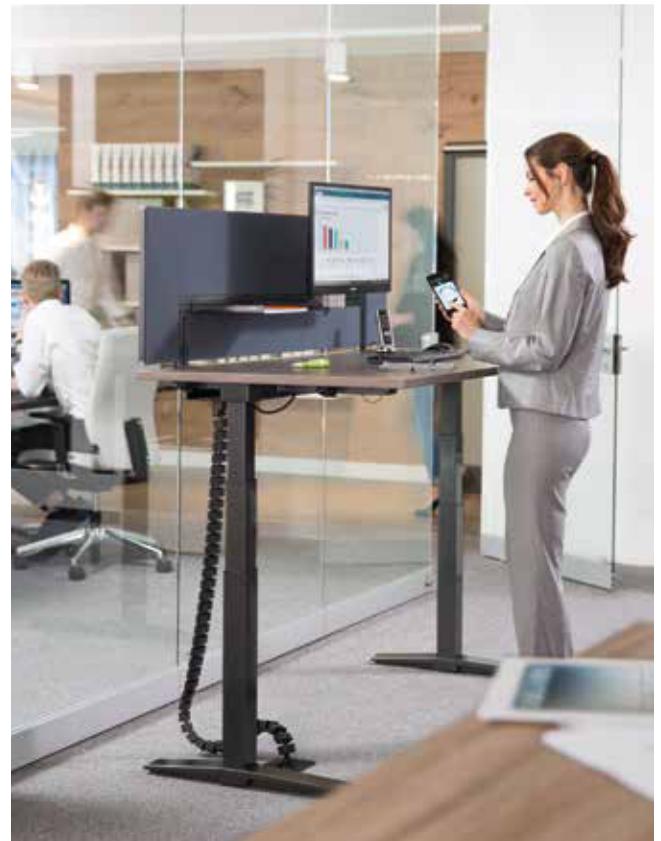
Erfolgreiche Arbeit

Dank der gemeinsamen Bemühungen der engagierten Partner konnte ein weitverbreitetes Bewusstsein für die Notwendigkeit von mehr Sitz-Steh-Arbeit und bewegtem Sitzen geschaffen werden.

Der deutsche Büroeinrichtungsverband IBA (Ex-bso) hat im letzten Jahr festgestellt, dass bereits jeder zweite in Deutschland

verkaufte (neue) Schreibtisch eine Sitz-Steh-Lösung ist. Als die Aktion 2012 startete, lag der Verbreitungsgrad bei nur circa zehn Prozent. Auf Nachfrage bei Herstellern von Sitz-Steh-Tischen für den deutschen Markt erfährt man heute, dass manche mit der Produktion kaum noch nachkommen. Und die große Büromöbelmesse Orgatec zeigte 2016 bereits zahlreiche Konferenztische, die nun auch serienmäßig als Sitz-Steh-Lösung angeboten werden.

Auf der Orgatec war ebenfalls eine deutlich zunehmende Akzeptanz von bewegungsfördernden Sitzlösungen zu spüren. Sogenannte 3-D-Mechaniken ermöglichen Bewegungen in alle Richtungen. Sitzflächen und Rückenlehnen werden immer beweglicher. Und flexible Stehhilfen avancieren zum Zweitstuhl im Büro.



Der schwäbische Ergonomiepionier Kesseböhmer, Premiumpartner der Aktion „Aufstand im Büro“, ist auf Antriebe und Gestelle für Sitz-Steh-Tische spezialisiert.



Interstuhl, Premiumpartner der Aktion „Bewegung im Büro“, bietet unter anderem die bewegungsfreundliche Sitzalternative UPis1.



AT HOME.
AT WORK.

Kesceböhmer SmartOffice stellt mit ergonomisch bahnbrechenden Produkten das Wohlbefinden des Menschen am Arbeitsplatz in den Fokus.

Das Konzept: Steigerung der Produktivität und Effizienz durch gesünderes Arbeiten mit Freude. Durch eine intuitiv konzipierte App können Arbeitsplätze individuell und flexibel eingerichtet und für verschiedene User optimal nutzbar gemacht werden. Tisch, Stuhl und Licht findet der Benutzer so vor, wie es vom ihm gespeichert wurde. Der Benefit: schnell, individuell, und mit höchstmöglicher Auslastung des Arbeitsplatzes durch Platzbuchung über das Facility Management. Smart!

Erfahren Sie mehr unter:
www.smartoffice2017.de



Die Arbeit geht weiter

Die Arbeit der Aktionen ist aber noch nicht getan. Studien zeigen regelmäßig, dass sich Office-Worker noch immer zu wenig bewegen. Und von einer Verbreitung von Sitz-Steh-Tischen wie in skandinavischen Ländern müssen wir noch träumen. In Dänemark liegt sie seit Jahren bei etwa 98 Prozent.

Beide Aktionen werden sich deshalb auch künftig mit Nachdruck für die Vermittlung ihrer Anliegen einsetzen. Mitstreiter sind stets herzlich willkommen.

| > Mehr unter: www.büro-aufstand.de, www.büro-bewegung.de

JETZT ANMELDEN

Zwei Bürotrendforen zum Thema Gesundheit

Am 27. November 2017 findet im ITZ Fulda ein Forum für Gesundheit und Ergonomie im Büro statt. Unter dem Titel „IN BEWEGUNG“ werden Theorie und Praxis zu diesem Thema vereint. Kompetente Redner präsentieren wissenschaftliche Erkenntnisse und erprobte Konzepte. Gesundheits- und Ergonomieverantwortliche aus Unternehmen sowie Hersteller von bewegungsfördernden Bürolösungen sorgen für den praktischen Teil. Anmeldung unter www.forum-inbewegung.de.

Ein zweites Bürotrendforum zum Thema Gesundheit findet am 27. Januar 2018 im Sonderschaubereich „Büro der Zukunft“ auf der Messe Paperworld in Frankfurt am Main statt. Unter anderem wird es dabei um die Notwendigkeit von mehr Bewegung im Büroalltag, die heutige Rolle der Office-Ergonomie und Auswirkungen aktueller Büroplanungstrends wie Open Space und Flächenverdichtung gehen. Bei Anmeldung bis 30. September auf www.OFFICE-ROXX.DE ist nicht nur das Forum, sondern auch der Messe-eintritt frei.

Die Programme finden Sie unter www.OFFICE-ROXX.DE.