

Sieh mal an!

Sit-Fit, der Stepper fürs Büro

Aktives Sitzen mal ganz anders: Der Mini-Elliptical vom Fitnessgerätehersteller skandika ist ein Crosstrainer ohne Armvorrichtung. Der kleine Stepper passt unter jeden Schreibtisch und lässt sich auch bei der Arbeit am Bildschirm nutzen. Wir finden: tolle Idee, denn das Strampeln in der Schreibpause hält nicht nur fit, sondern belebt auch Körper und Geist. Das Gerät misst unter anderem Dauer, Wiederholungen und Kalorienverbrauch. Es ist erhältlich für 229 Euro. Sicher auch als Geschenk – am 15. März ist Tag der Rückengesundheit!

