

SCANDINAVIAN
BUSINESS SEATING



Scandinavian Business Seating

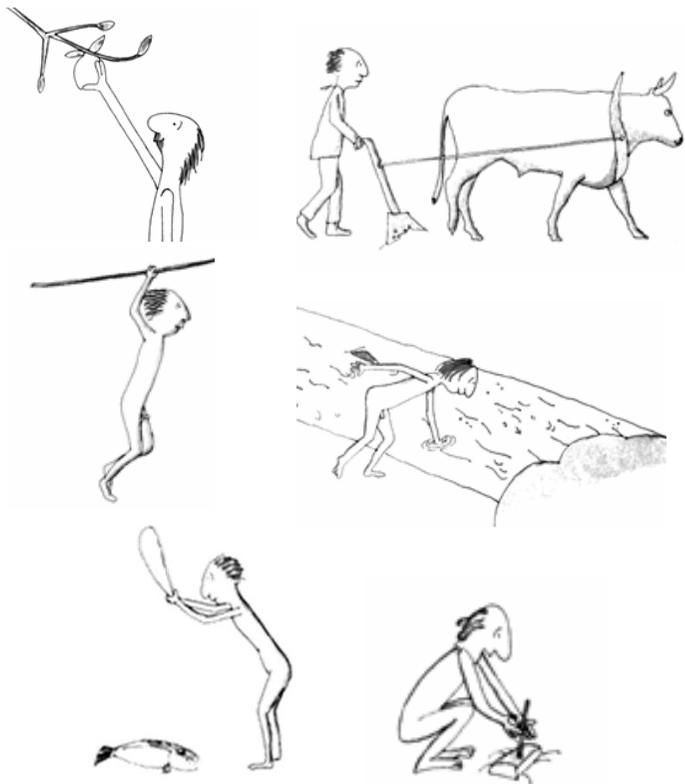
Die Ergonomiemarke HÅG

Die Welt zu einem
besseren Platz
zum Sitzen
machen.

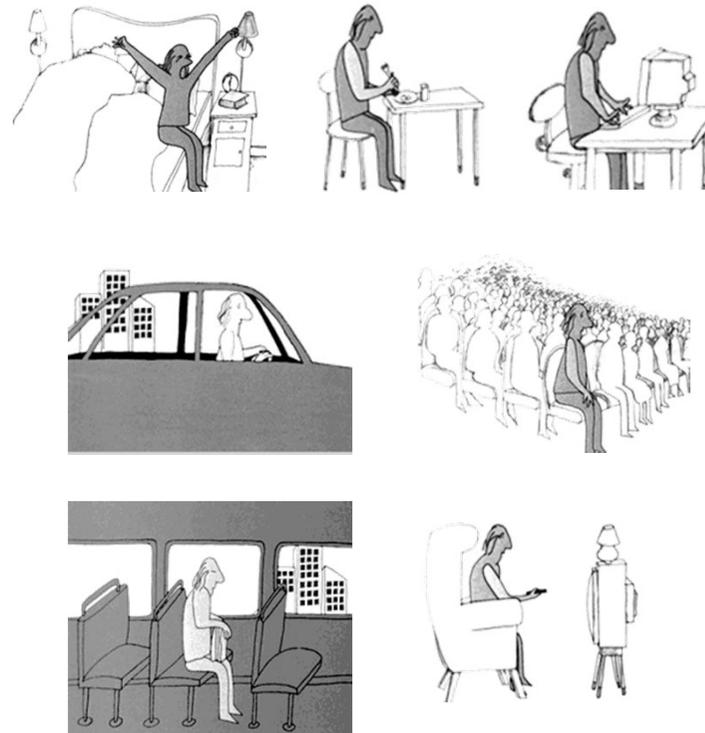


Design für den menschlichen Körper

Von unserer aktiven Vergangenheit...



...zu unserer passiven Gegenwart.



Bewegung

- Wann bewegen Sie sich gar nicht?



Bewegung

- Wann bewegen Sie sich gar nicht?
- Wie lange können Sie in einer Position verharren?



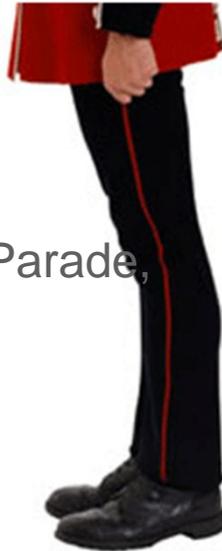
Bewegung

- Wann bewegen Sie sich gar nicht?
- Wie lange können Sie in einer Position verharren?
- Welcher Fuß wird zuerst müde, wenn Sie Roller fahren?



Bewegung

- Wann bewegen Sie sich gar nicht?
- Wie lange können Sie in einer Position verharren?
- Welcher Fuß wird zuerst müde, wenn Sie Roller fahren?
- Was tun Soldaten bei einer Parade, um nicht ohnmächtig zu werden?



Leben bedeutet Bewegung

- Bewegung ist natürlich
- Bewegung ist notwendig
- Bewegung ist Energie
- Bewegung ist angenehm



GANZHEITLICHES DESIGN



VISUELLES DESIGN



DYNAMISCHE ERGONOMIE



QUALITÄT

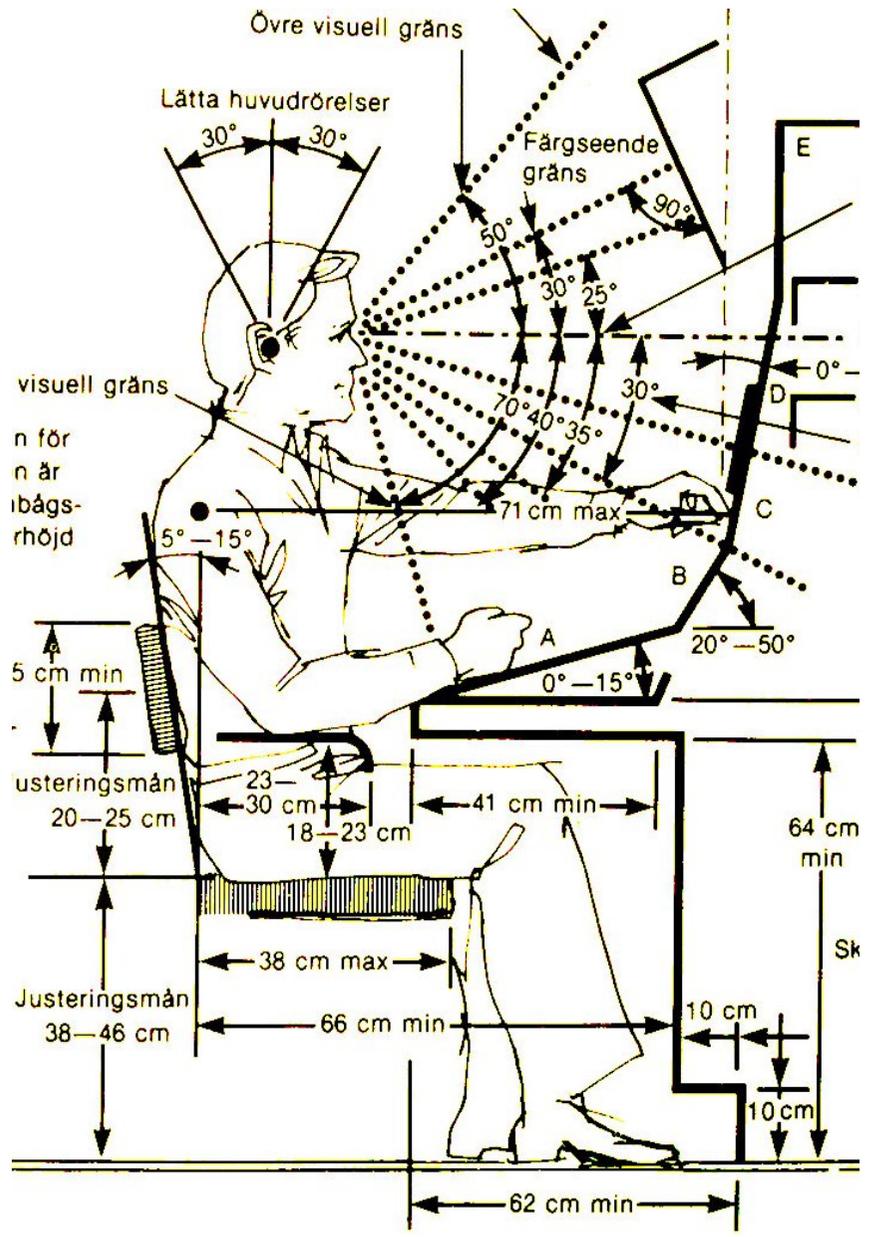
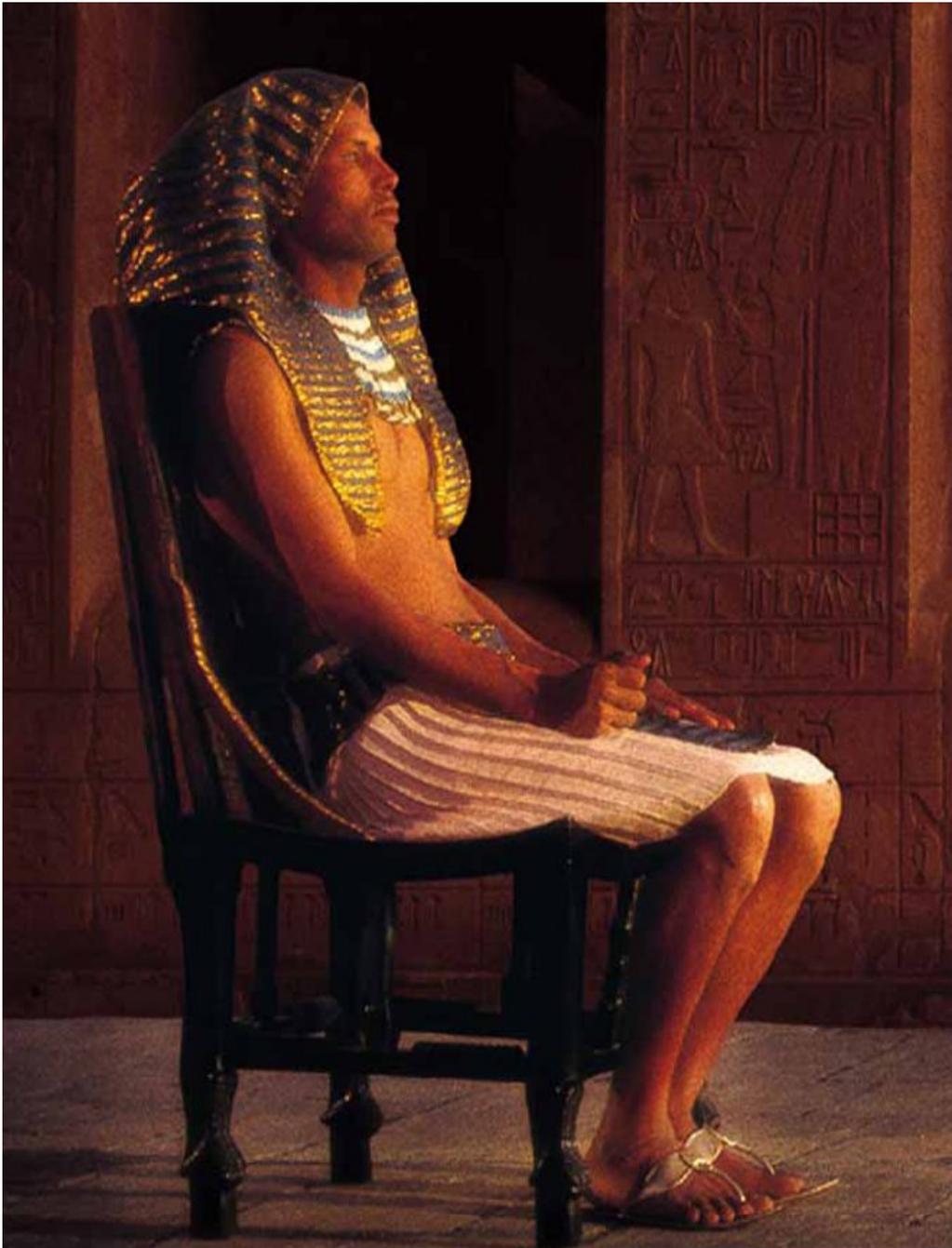


UMWELT



IMMER PERFEKT IN BALANCE





Unsere Inspiration

Der Reiter

Natürliche Bewegung und Sitzposition

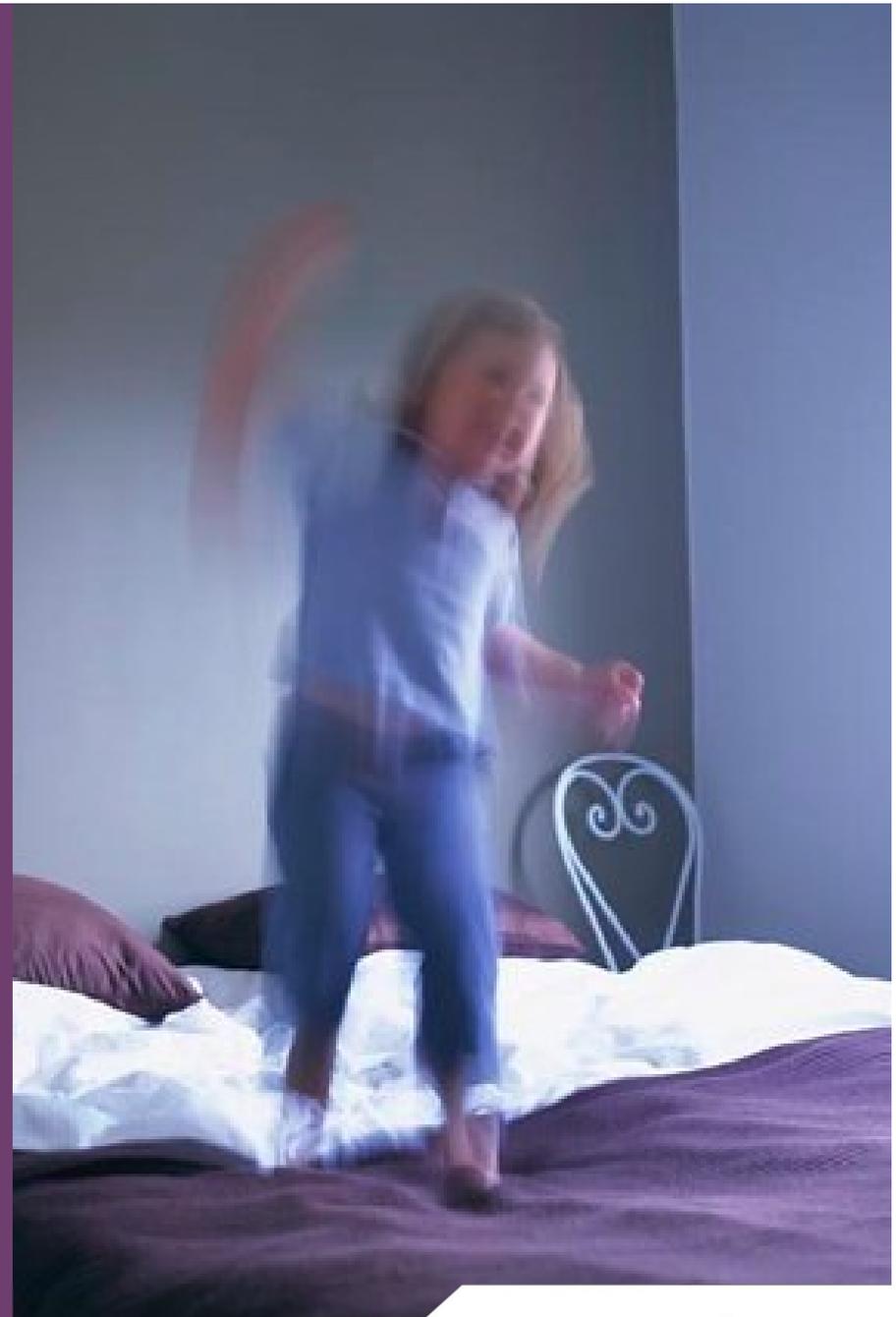
Kinder

Kinder und Reiter

– Inspiration für dynamisches Sitzen

Der menschliche Körper ist nicht zum
Stillsitzen geschaffen.

Er braucht Bewegung und Variation.



Bewegung des ganzen Körpers
ohne darüber nachdenken zu müssen...



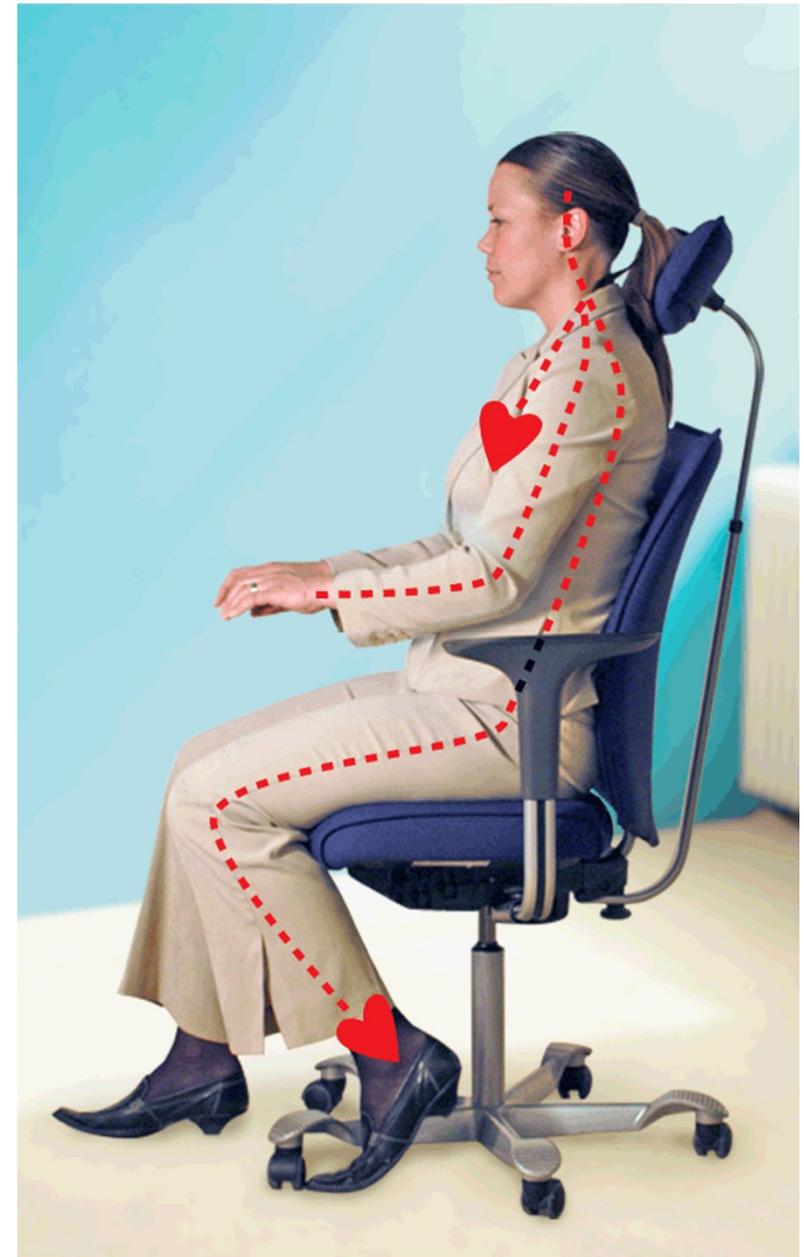
Bewegung des ganzen Körpers beinhaltet auch Bewegungen der Knöchel und Füße

- Peripheres Herz



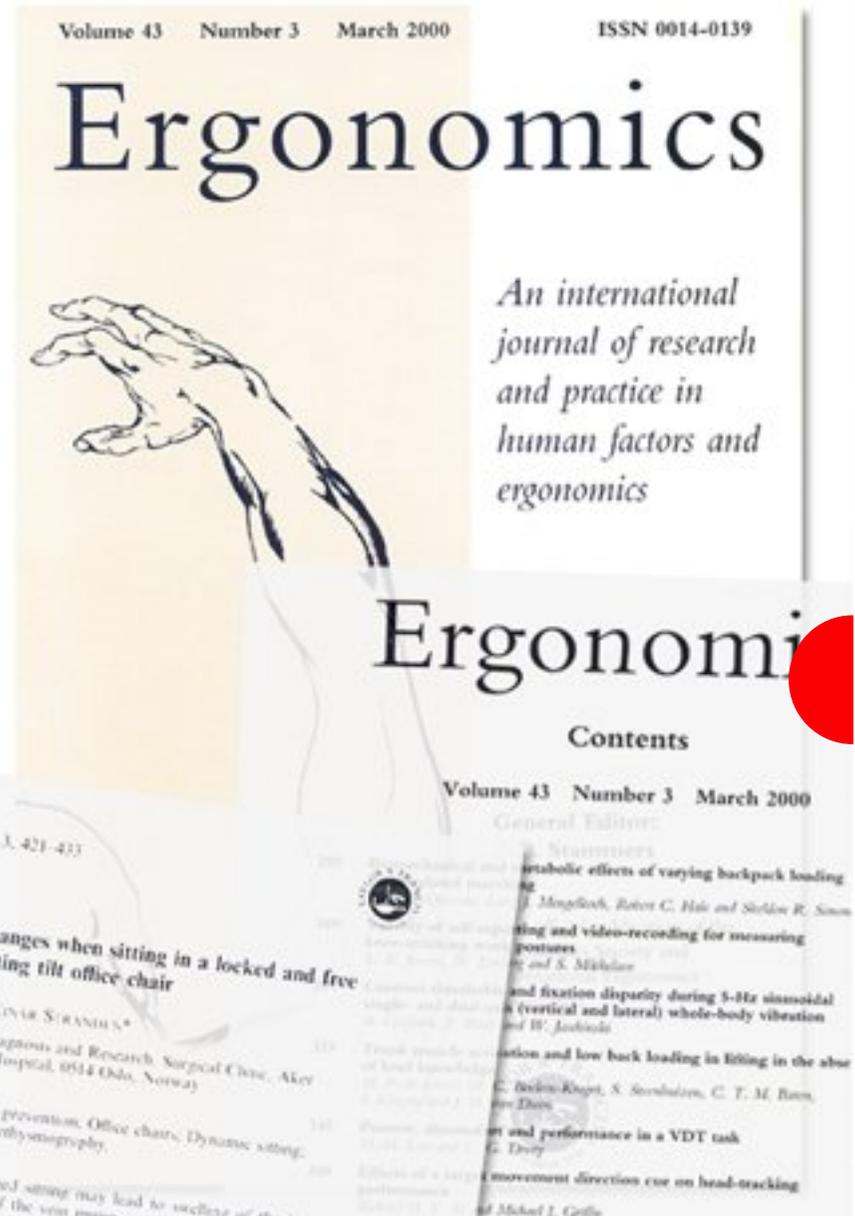
Bewegung des ganzen Körpers beinhaltet auch Bewegungen der Knöchel und Füße

- Peripheres Herz



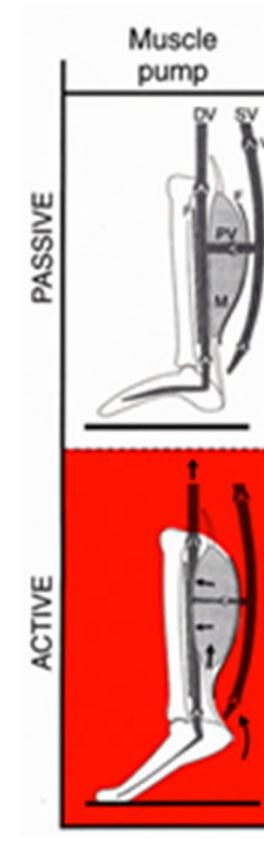
Bewegung des ganzen Körpers beinhaltet auch Bewegungen der Knöchel und Füße

- Peripheres Herz
- Professor Stranden Report



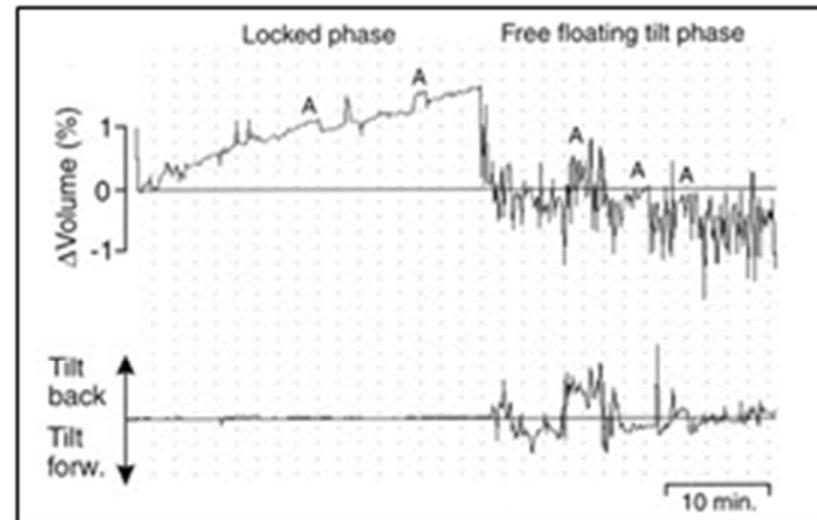
Erklärungen zu den Untersuchungen von Prof. Stranden

- Prof. Stranden studierte Veränderungen der Blutzirkulation in den Unterschenkeln während sitzender Tätigkeiten an einem PC.
- Es ist bekannt, dass anhaltendes Sitzen zum Anschwellen der Beine führen kann.
- Er belegt in seiner Studie, dass das Anschwellen nach ca. 30-minütigem Sitzen in einem arretierten Stuhl auftritt. Wird der Stuhl aber entriegelt und dem Körper somit „freie Bewegung“ ermöglicht, so wird der Nutzer angeregt, die Fußgelenke zu bewegen, und damit dem Anschwellen der Beine entgegenwirkt.



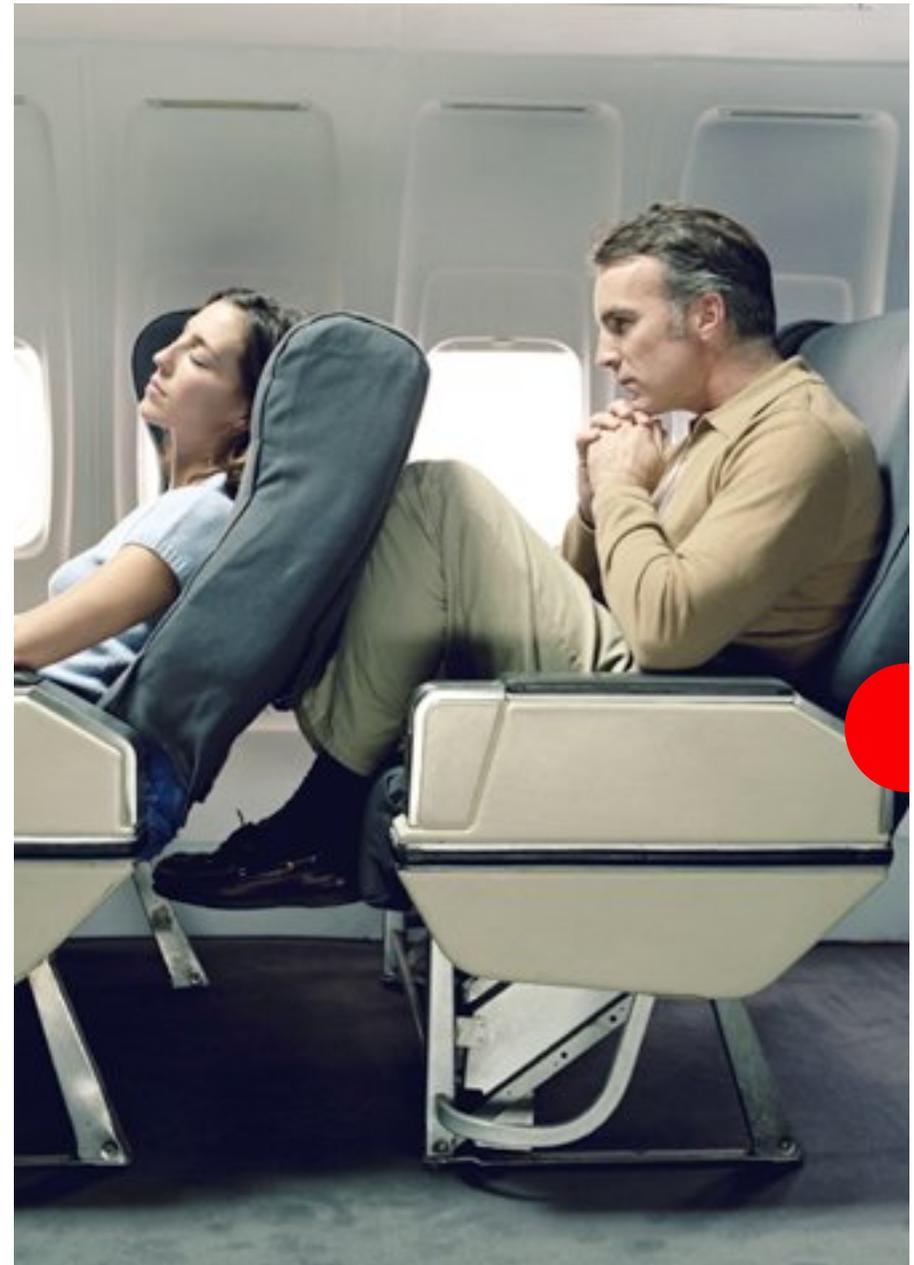
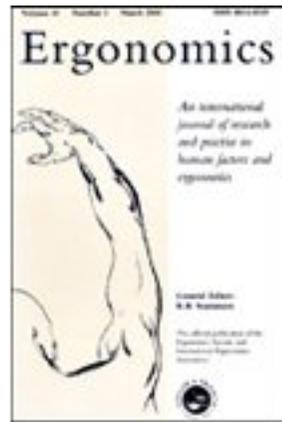
Weitere interessante Ergebnisse

- Das Sitzen auf einem arretierten Stuhl beschränkt den Blutfluss nicht, aber während der Arbeit vergisst man sich zu bewegen, da die Arbeit die ganze Konzentration in Anspruch nimmt. Die Beine werden „geparkt“, unterstützen also den Blutfluss zurück zum Herz nicht.
- Während des Sitzens in einem entriegelten HÅG Stuhl werden die Beine/Knöchel zu Bewegungen angeregt, ohne dass die Person darüber nachdenken muss. Dies hat positive Effekte auf den Rest des Körpers.
- Die Bewegungen, die stattfinden, sind zwar sehr klein und schwer zu erkennen, aber effektiv.



Bewegung des ganzen Körpers beinhaltet auch Bewegungen der Knöchel und Füße

- Peripheres Herz
- Professor Stranden Report
- Erfahrungswerte vom Fliegen





A Brand of Scandinavian Business Seating

HAG

Perfekt in Balance

Eine Passion für Bewegung

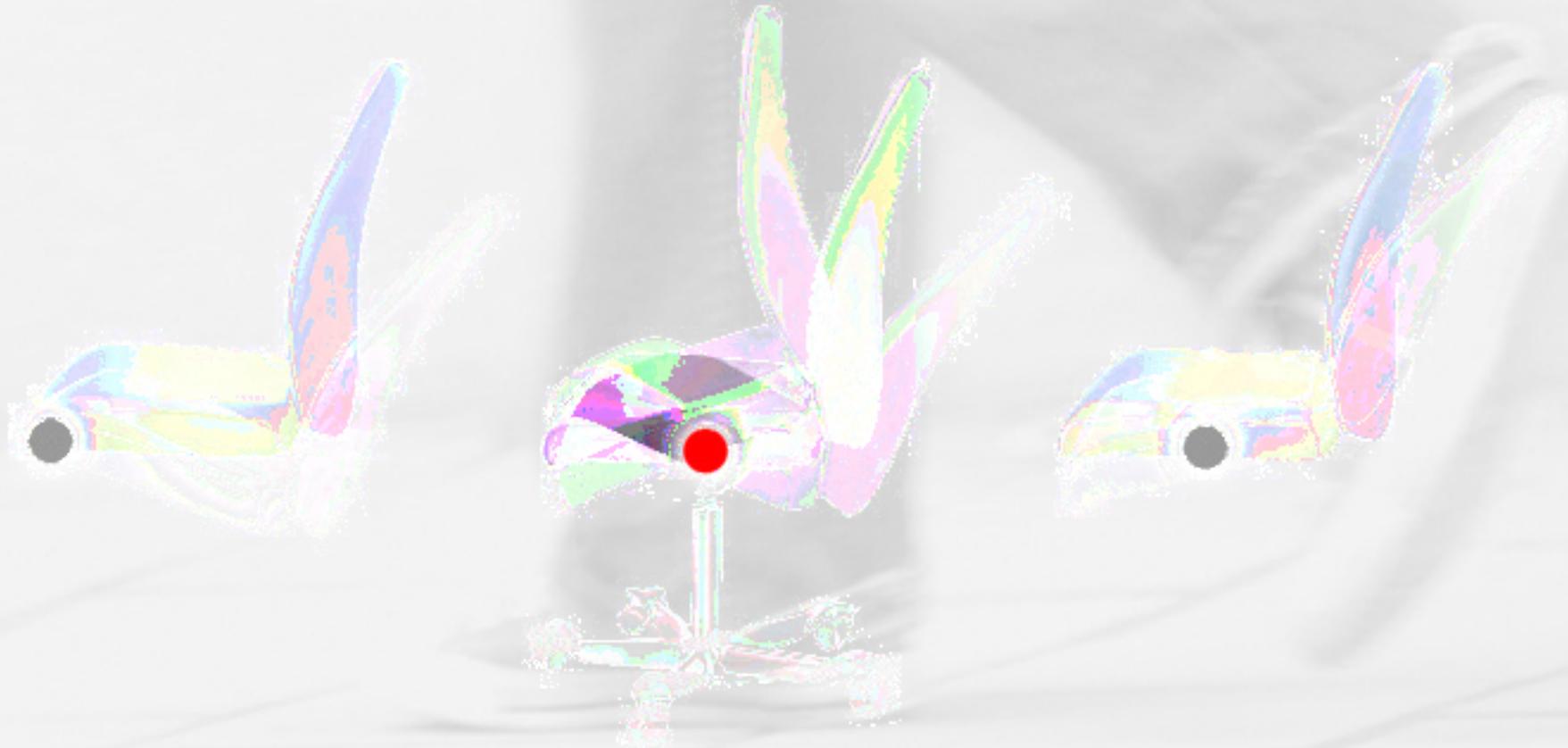


HAG

Knee tilt mechanism

**Balanced Movement
Mechanism™**

Free float

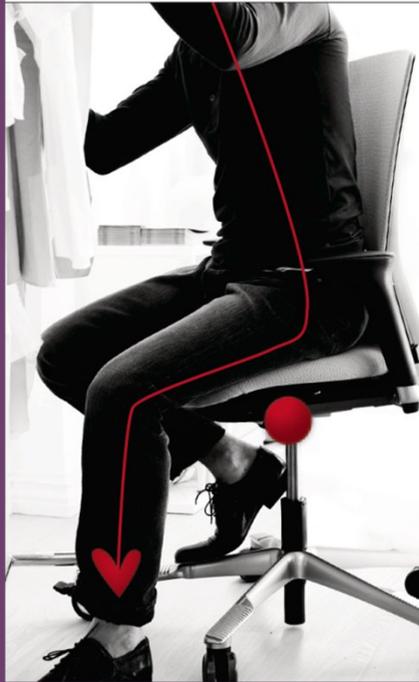


Balanced Movement™

Balance ist die beste Ausgangssituation für Bewegung.

1.

Ein zentral platzierter Drehpunkt bedeutet, Sie sitzen in Balance – die beste Ausgangsposition für Bewegung.



2.

Da die Sitzfläche und die Rückenlehne fest miteinander verbunden sind, bewegt sich die vordere Sitzfläche nach oben, wenn Sie sich nach hinten lehnen. So fördern Sie die Bewegung im Fußgelenk.



3.

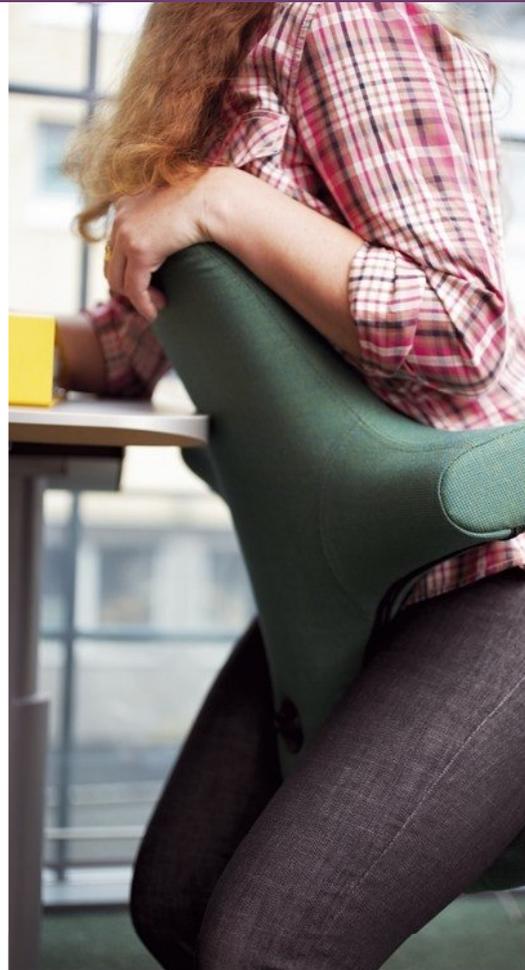
Die Sitzfläche senkt sich ab wenn Sie sich zum Arbeiten nach vorne lehnen.



● Zentraler Drehpunkt

♥ Das periphere Herz

Bewegung des ganzen Körpers ohne darüber nachzudenken.





Wir bringen Bewegung und Variation an den Arbeitsplatz.